

హాంస కలం వార్త



PRGI : T/TG/2026/0126/4786/1242

విజయవల్లి కావలిను

విజయవల్లి కావలిను తెలంగాణ అంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలలో దిగ్విజయంగా వడంతులను కలుపుతున్న ప్రతిభకు దర్శక బాటిగా నిలవండి, మంచుల బాటిగా నిలవండి.

విజయవల్లి కావలిను (కవిత్వం గల భావన ప్రాధాన్యత) సంప్రదించవలసిన సెల్ నెంబర్

9346255044
9966555449

హాంస కలం వార్త

తెలంగాణ - ఆంధ్రప్రదేశ్, సింపుటి : 01, సింబిక్ : 87, టీవీ ఎడిటర్ : వడ్ల మేధుసూదన్ చాల, వెల రూ. 4/-, బుధవారం 15-04-2026

తిరుమల భక్తులకు గుడ్ న్యూస్

- 18న జులై నెల శ్రీవారి ఆర్జిత సేవా టికెట్ల కోటా విడుదల
- 21న ఉదయం 10 గంటలకు కల్యాణోత్సవం, ఊంజల్ సేవ, ఆర్జిత బ్రహ్మోత్సవం, సహస్ర దీపాలంకార సేవా టికెట్లు
- 23న ఉదయం 10 గంటలకు అంగప్రదక్షిణం కోటా



తిరుమలకు ఎప్పుడప్పుడు వెళ్లి శ్రీవారిని దర్శించుకుందామా అని అనుకునే వారికి టిడీడి గుడ్ న్యూస్ అందింది. జులై నెలకు సంబంధించి శ్రీవారి ఆర్జిత సేవలైన సుప్రభాతం, తోవాల, అర్చన, ఆష్టదశ పాదపద్మాధారణ కోటాను - మిగతా 2 లో

చార్ధామ్ లో పెరిగిన పూజా రుసుములు

- ❖ తొలిసారిగా రూ. 11 లక్షల మెగా పూజ
- ❖ త్వరలో చార్ధామ్ యాత్ర ప్రారంభం
- ❖ ఈ క్రమంలో కీలక నిర్ణయం తీసుకున్న కేదార్నాథ్, బద్రినాథ్ టెంపుల్ కమిటీ (బీకేటీసీ)
- ❖ పూజా రుసుములు పెంచుతున్నట్లు వెల్లడి



మనిక్పూర్ లో జరిగిన చార్ధామ్ యాత్ర ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో బద్రినాథ్, కేదార్నాథ్ టెంపుల్ కమిటీ (బీకేటీసీ) కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది. అలయాలో సాధారణ, ప్రత్యేక పూజా రుసుములను 5-10 శాతం వరకు పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించింది. అలాగే రూ. 11 లక్షల విలువైన ఒక ప్రత్యేకమైన - మిగతా 2 లో

ఏపీలో 'పుర' పోరుకు సన్నాహాలు



- పునర్విభజనతో పెరగనున్న డివిజన్లు, వార్డులు
 - పురపాలక ఎన్నికల నిర్వహణకు ముందస్తు ఏర్పాట్లు
 - 13 నగరాలు, 87 పట్టణాల్లో మొదలైన పునర్విభజన
 - కొత్తగా పెరగనున్న 772 డివిజన్లు, వార్డులు
- రాష్ట్రంలో పురపాలక ఎన్నికల నిర్వహణకు ముందస్తు ఏర్పాట్లు మొదలయ్యాయి. 13 నగరపాలక సంస్థలు, 87 పురపాలక సంఘాలు, నగర పంచాయతీల్లో - మిగతా 2 లో

అమరావతి బిల్లుకు రాజముద్ర



- రాష్ట్రపతి ముర్రుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపిన మంత్రి లోకేశ్, ఎంపీలు
 - ఇటీవల పార్లమెంటు ఉభయ సభల్లో అమరావతి చట్టబిల్లుకు ఆమోదం
 - రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్రుకు కలిసి కృతజ్ఞతలు తెలిపిన ఏపీ మంత్రి నారా లోకేశ్ భేటీ
- రైతుల త్యాగాలను, సీఎం చంద్రబాబు నాయకత్వాన్ని రాష్ట్రపతి ప్రశంసించారని లోకేశ్ వెల్లడి అమరావతి ప్రస్తావనపై రూపొందించిన కాఫీ టేబుల్ బుక్ను - మిగతా 2 లో

పాఠశ్రామిక విధానంలో ఏపీ దూకుడు

ఆశ్చర్యపోయిన కేంద్ర ఉక్కు శాఖ కార్యదర్శి

నేపేందుకు, అనవసర నిబంధనలను తొలగించేందుకు ఉద్దేశించిన కేంద్ర ప్రభుత్వ డీ-రెగ్యులేషన్ ఫేజ్-2 ప్రతిపాదనపై సోపానం ఆయన ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. కేంద్ర ఉక్కు శాఖ కార్యదర్శి సందీప్ షాండ్రేక్ నేతృత్వంలోని ప్రతినిధి బృందంతో పాటు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి, ఇతర ఉన్నతాధికారులతో చంద్రబాబు సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా, పాఠశ్రామిక అనుమతుల్లో విప్లవాత్మక మార్పులకు శ్రీకారం చుడుతూ పలు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఏపీ స్పీడ్ బాగుంది! రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వేగాన్ని, ఆలోచనా విధానాన్ని చూసి కేంద్ర ఉక్కు శాఖ కార్యదర్శి సందీప్ షాండ్రేక్ ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశారు. తాము ప్రతిపాదించిన దానికంటే రాష్ట్రం ఎంతో ముందుందని ప్రశంసించారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో పాఠశ్రామిక ప్రగతికి ఊతమిస్తే దేశం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. పరిశ్రమల ఏర్పాటు ప్రక్రియను వేగవంతం చేశారు.

పార్లమెంటు కొత్త చరిత్ర లిఖించడానికి చేరువలో ఉంది

- నారీ శక్తి వందన సమ్మేళన్ లో ప్రధాని కీలక వ్యాఖ్యలు
- మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు 21వ శతాబ్దపు పెద్ద నిర్ణయం
- 2029లోగా అమలు చేయాలని లక్ష్యం
- న్ని పార్టీల సహకారం అవసరమని మోదీ పిలుపు
- రాజకీయాలను పక్కనపెట్టి సహకరించాలని మోదీ పిలుపు
- మహిళలకు తోడుగా ఉండే విధంగా!



దేశం కొత్త చరిత్రను లిఖించడానికి అతి చేరువలో ఉంది ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పేర్కొన్నారు. 21వ శతాబ్దంలో అతి కీలకమైన నిర్ణయాల్లో ఒకటిగా నిలిచే మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును అమలు చేసేందుకు భారత్

కష్టకాలంలో భారత్ మాకు అండగా నిలిచింది: ఇరాన్

- ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ ప్రతినిధి అబ్దుల్ మజిద్ హాకీమ్ కీలక కామెంట్స్
- భారత్ చూపిన ఆదరణకు కృతజ్ఞతలు తెలిపిన టెహ్రాన్ నేత
- హోర్నుజ్ జలసంధిపై కూడా అబ్దుల్ మజిద్ హాకీమ్ ఇలాహి మాట్లాడారు



యుద్ధ సమయంలో భారత్ ప్రభుత్వం, ఇక్కడి ప్రజలు తమకు మద్దతుగా నిలిచారని ఇరాన్ పేర్కొంది. భారత్ చూపిన ఆదరణపై హార్నుజ్ వ్యక్తం చేసింది. అమెరికా-ఇజ్రాయేల్ సంయుక్త దాడుల్లో మరణించిన ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ - మిగతా 2 లో

తుర్కీయే నుంచి బిలియన్ డాలర్లు

అందమైన అమ్మాయి భార్యగా కావాలి: ఉగాండా ఆర్మీ చీఫ్ వింత డిమాండ్

ఉగాండా లీఫ్ ఆఫ్ డిఫెన్స్ ఫోర్స్, తేజోవంతుడు యోధుడు మునివెని కుమారుడైన ముహాజీ కైరెంగుగడా, తుర్కీయే ముందు కొన్ని సంవత్సరాల, విద్యకైతనే డిమాండ్ ను ఉంచారు. తుర్కీయే తనకు 1 బిలియన్ డాలర్లు చెల్లించాలని, అదేనాగా ఆ దేశంలో అత్యంత అందమైన అమ్మాయిని తనకిచ్చి వివాహం చేయాలని ఆయన కోరడం

కరోనా రెండో డోస్ నన్ను చంపేసినంత పనిచేసింది

ఎలాన్ మస్కో సంచలన వ్యాఖ్యలు

బిన్నా అధినేత ఎలాన్ మస్కో చేసిన ఒక ఒక్క పోస్ట్ ఇప్పుడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా కొవిడ్ వ్యాక్సినేషన్ కొత్త చర్చకు దారితీసింది. పైజర్ కంపెనీకి డోసు తీసుకున్నప్పుడు అది తనను చంపేసినంత పనిచేసిందని, అనుభవంలో చేర్చి వస్తుండేమోనని భయపడ్డానని ఆయన సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. జర్మనీ పార్లమెంట్లో - మిగతా 2 లో

కేసీఆర్ కు మంత్రి సీతక్క లీగల్ నోటీసులు

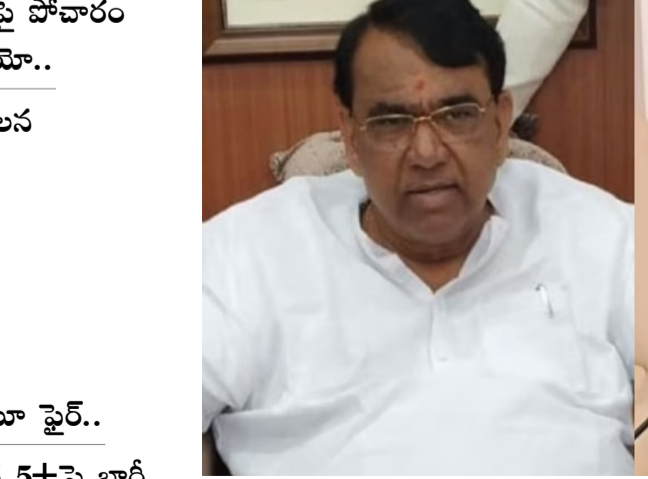
- 48 గంటల్లోకి ఆ పోస్టులు తొలగించాలని డిమాండ్
- బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ కు మంత్రి సీతక్క లీగల్ నోటీసులు
- అంగన్ వాడీ ఫోన్ల కొనుగోలు విషయంలో నిరాధార ఆరోపణలు చేస్తున్నారని మండిపాటు
- 48 గంటల్లో పోస్టులు తొలగించి క్షమాపణలు చెప్పాలని నోటీసులు



అంగన్ వాడీలకు మొబైల్ ఫోన్ల కొనుగోలుపై ఆరోపణలు విషయంలో బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ కు తెలంగాణ మహిళా, శిశు సంక్షేమశాఖ మంత్రి సీతక్క లీగల్ నోటీసులు పంపారు. నిరాధార - మిగతా 2 లో

ఇదిక్కడి దలద్ర రాజకీయం.!

- సీఎం రేవంత్ ప్రభుత్వంపై పోచారం శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఫైర్.. వీడియో..
- అసలు తెలంగాణలో పాలన నడుస్తుందా అంటూ గరం గరం అయ్యారు.
- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంకు పోచారం చివాట్లు..
- కాళ్ళ పట్టుకొవాలా అంటూ ఫైర్..
- షివ్ కార్టల్లో మోటో +35 5+పై భారీ ఆఫర్స్.. రూ. 4 వేల లోపే కానే ఛాన్స్!



సీనియర్ నేతను మంత్రిగా పనిచేసిన తన ఫోన్ కార్ ను సైతం తెలంగాణ మంత్రులు లేవదలలేదని పోచారం శ్రీనివాస్ ప్రభుత్వం పాలన నడుస్తుందా అంటూ అనుమానం వ్యక్తం చేశారు. తాను గతంలో ప్రజా ప్రతినిధులు

కేసీఆర్ కు మంత్రి సీతక్క లీగల్ నోటీసులు

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఆరోపణలు చేస్తూ తన ప్రతిభకు భంగం వాటిల్లేలా బీఆర్ఎస్ సోషల్ మీడియాలో పోస్టులు పెడుతున్నారని ఆమె నోటీసుల్లో పేర్కొన్నారు. అంగన్ వాడీలకు మొత్తం ఘోష కొనుగోలు ప్రక్రియను తెలంగాణ డిక్కాల్జీ సర్వీసుస్ లిమిటెడ్ నిర్వహించిందిని సీతక్క తెలిపారు. టెండర్ వాల్యుయేషన్ కమిటీ నిర్వహణ ప్రకారం కాంట్రాక్ట్ ఇచ్చినట్లు ఆమె నోటీసుల్లో పేర్కొన్నారు. ఇందులో తనకు ఎలాంటి సంబంధం లేదని స్పష్టం చేశారు. మొత్తం టెండర్ విలువ రూ.44 కోట్లు ఉంటే అందులో రూ.30 కోట్లు అవినీతి జరిగిందని ఆరోపణలు చేస్తున్నారు.. తెలిపారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధికారిక సోషల్ మీడియాలో దుప్రచారానికి కేసీఆర్ బాధ్యత వహించాలని సీతక్క డిమాండ్ చేశారు. 48 గంటల్లో పోస్టులు తొలగించి కేసీఆర్ క్షమాపణ చెప్పాల్సిందేనని ఆమె పేర్కొన్నారు. లేదంటే సివిల్, క్రిమినల్ చర్యలు తీసుకుంటానని లీగల్ నోటీసులో సీతక్క వెల్లడించారు. సెల్ ఫోన్ ద్వారానే అంగన్ వాడీ టీచర్లు విధులు నిర్వహించాల్సి ఉండటంతో వాటి అవసరం ఎంతో ఉంది. అయితే సెల్ ఫోన్ కొనుగోలు విషయంలో 30 కోట్ల అవినీతి జరిగిందని బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఆరోపిస్తూ ప్రభుత్వంపై పలు విమర్శలు గుప్పించారు. ఈ సందర్భంగా తనపై అవాస్తవాల ప్రచారం చేస్తున్నారని, ప్రతిష్టకు భంగం కలిగి విధంగా సోషల్ మీడియాలో పోస్టులు చేస్తున్నారని వాదించి తొలగించి, క్షమాపణలు చెప్పాల్సిందేనని బీఆర్ఎస్ అధినేతకు సీతక్క నోటీసులు పంపించారు.

ఇదెక్కడి దరిద్ర రాజకీయం..!

మొదటిపేజీ తరువాయి - సమస్యల కోసం అర్ధరాత్రి ఫోన్ వచ్చినా స్పందించినట్లు చెప్పుకోవచ్చు. ప్రజల కోసం పనిచేసే నేతల ఫోన్లను కూడా లిస్ట్ చేయకపోవడం సరైన పద్ధతి కాదని తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు.బజెట్ కమిటీ దరిద్ర రాజకీయాలు అంటూ సీఎం కేవలం రెడ్డి పాలనను మాజీ మంత్రి పోచారం శ్రీనివాస్ రెడ్డి తూర్పార బట్టారు. ఈ క్రమంలో కొంత మంది ఈ వ్యాఖ్యలపై పోచారం తిరుగుబాటు బావుటా ఎగరేకాదు ఏంటి అంటూ కొత్త ప్రచారం తెర మీదకు తీసుకొచ్చారు. మరికొంత మంది జీవన్ రెడ్డి ఇవేల పోచారం శ్రీనివాస్ రెడ్డి తెలంగాణ ప్రభుత్వంకు ఎంపీఎఫ్ ఇన్చార్జంటూ సెలైర్ లు చేశారు. అందుకే ఏదో హడావిడి చేస్తున్నారని అంటున్నారు.

తుల్యం సుంచి బలియన్ డాలర్లు..

మొదటిపేజీ తరువాయి - అంతరాధీయంగా చర్చనీయాంశమైంది. ఈ డిమాండ్లను 30 రోజుల్లోగా నెరవేర్చకపోతే ఉగాండాలోని తుర్కయీ రాయబార కార్యాలయాన్ని మూసివేస్తామని ఆయన తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. సోమాలియాలో మౌలిక సదుపాయాలు, వ్యాపార ప్రాజెక్టుల ద్వారా టర్కీ భారీగా లాభాలు ఆర్జిస్తోందని, కానీ ఆ ప్రాంతంలో భద్రతా భాగాన్ని మాత్రం ఉగాండా మోస్తోందని కైసెనగబా 'ఎఫ్' (టీబీటీ) వేదికగా ఆరోపించారు. గత రెండు దశాబ్దాలుగా ఆఫ్రికన్ యూనియన్ మిషన్లలో భాగంగా ఉగాండా దళాలు సోమాలియాలో అంత-శైధాతో సంబంధమున్న అరో-షబాబ్ ఉగ్రవాద సంస్థపై పోరాడుతున్నారని గుర్తుచేశారు. "సెన్ట్రాల్ టూ టాడిచే స్పీచరులు ఎవరికి కావాలి?" అని ప్రశ్నించారు. భద్రతా కారణాలు దృష్టిపై ఉగాండా పౌరులు తుర్కయీకి వెళ్లవద్దని ఆయన సూచించారు. ఇదే సమయంలో ఇజ్రాయెల్ కు మద్దతుగా ఆయన మరో విచారాన్ని ప్రకటించారు. "దేవుడైన జీసస్ క్రెస్ట్ పవిత్ర భూమిని రక్షించడానికి, నా ఆధ్వర్యంలో లక్ష మంది ఉగాండా సైనికులను ఇజ్రాయెల్ కు పంపడానికి నేను సిద్ధంగా ఉన్నాను" అని ప్రకటించారు. కైసెనగబా ఇజ్రాయెల్ విచిత్రమైన ప్రకటనలు చేయడం ఇదే మొదటిసారి కాదు. 2022 అక్టోబర్లో ఇటలీ ప్రధానమంత్రి జార్జియా మెలోనీని విచారం చేసుకునేందుకు ప్రతిభలంగా 'భూమిపై అత్యంత అందమైనవిగా వర్ణించిన 100 అంకోలే ఆవులను ఇచ్చానని బహిరంగంగా ప్రకటించి ఆయన వార్తల్లో నిలిచారు.

కరోనా రెండో డోస్ నన్ను చంపేసినంత పనిచేసింది

పైజెట్ మాజీ సైంటిస్ట్ ఒకరు చేసిన ఆరోపణలు మీడియాను షేర్ చేస్తూ మళ్ళీ ఈ వ్యాఖ్యలు చేయడంతో విచారం రాజుకుంది.

నిపుణులు ఏమంటున్నారు?
అయితే, స్ట్రెస్ట్ లెక్క ఒక అంచనా మాత్రమేనని, అది శాస్త్రీయంగా నిరూపితమైన ఆధ్యయనం కాదని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. వ్యాక్సీన్ తీసుకున్న తర్వాత జరిగిన మరణాలన్నీ వ్యాక్సీన్ వల్లే జరిగాయని చెప్పలేమని, అమెరికాలోని రిపోర్టింగ్ విధానానికి సంబంధించిన గుణకాన్ని జర్మనీకి వర్తింపజేయడం సరికాదని విశ్లేషకులు అంటున్నారు. మరోవైపు, వ్యాక్సీన్ ప్రయోజనాలు వాటి రిస్కుల కంటే చాలా ఎక్కువని యూరోపియన్ మెడిసిన్స్ ఏజెన్సీ వంటి సంస్థలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. కొవిడ్ సోకడం వల్ల గుండె సంబంధిత సమస్యలు (ముయాకార్డిట్) వచ్చే ప్రమాదం, వ్యాక్సీన్ వల్ల వచ్చే ప్రమాదం కంటే 10 రెట్లు ఎక్కువని స్టాన్ ఫోర్డ్ మెడిసిన్ ఆధ్యయనం పేర్కొంది.

అమరావతి బిల్లుకు రాజముద్ర

మొదటిపేజీ తరువాయి - రాష్ట్రపతికి అందజేత ఆంధ్రప్రదేశ్ ఏకైక రాజధానిగా అమరావతికి శాశ్వత చట్టబద్ధత కల్పిస్తూ రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్తు రాజముద్ర చేయడం చరిత్రాత్మకమని రాష్ట్ర జాతీ, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ అన్నారు. ఐదు కోట్ల ఆంధ్రుల ఆకాంక్షను నెరవేర్చిన రాష్ట్రపతికి కృతజ్ఞతలు తెలిపేందుకు, మంత్రి లోకేశ్ నేతృత్వంలో ఎన్డీఏ ఎంపీల బృందం సోమవారం ఢిల్లీలోని రాష్ట్రపతి భవన్ లో ఆమెను మార్గదర్శకంగా కలిగింది. ఈ చారిత్రక నిర్ణయంతో "మా రాష్ట్రం ఆంధ్రప్రదేశ్-మా రాజధాని అమరావతి" అని ప్రతి ఆంధ్రుడు గర్వంగా చెప్పుకునేలా చేశారని వారు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి లోకేశ్ మాట్లాడతూ... మ్యూర్ ఫ్రాన్స్, పర్యావరణ పాత నిర్మాణాల విశేషాలతో కూడిన పుస్తకాన్ని రాష్ట్రపతికి అందజేశారు.

తెలల శ్యాంభులం అమరావతి
రాజధాని నిర్మాణం కోసం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఇచ్చిన పిలుపుతో తెలలకు కేవలం 58 రోజుల్లో 34 వేల ఎకరాల భూములను స్వచ్ఛందంగా శ్యాంకం చేశారని లోక్ సభ రాష్ట్రపతికి తెలిపారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో వారిపై దాడులు జరిగినా, ఇకపై కేసులు బనాయించినా వెనకడుగు వేయకుండా కాంటింటింతుగా ఉద్యమం కొనసాగించానని వివరించారు.

పాలిత్రామిక విధానంలో ఏపీ దూకుడు

మొదటిపేజీ తరువాయి - డి-రెగ్యులేషన్ ఫేజ్-3ని ఎప్పుడు ప్రారంభిస్తారని సీఎం ఆరా తీయగా, జూన్ నుంచి దానిపై కనీసం చేస్తామని సందివ్ పౌండ్రీకి తెలిపారు. ఫేజ్-3లో టెక్నాలజీ అనుసంధానం, ఆర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ) టూల్స్ వినియోగానికి పెద్దపీట వేయాలని చంద్రబాబు సూచించారు. తాము ఇప్పటికే డేటా లెక్, రియల్ టైం డేటా, సీఎఫ్ఎంఎస్, ఆవేర్-2.0, చాట్జీఎస్ గవర్నెన్స్ వంటి అధునాతన వ్యవస్థలను వినియోగిస్తున్నామని కేంద్ర బృందానికి వివరించారు.

800 నిబంధనలు ఇక 100కి కుదించు

ప్రస్తుతం పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు అడ్డంకిగా ఉన్న 800కు పైగా నిబంధనలను కేవలం 100 లో తగ్గించు కుదించాలని ముఖ్యమంత్రి అధికారులను ఆదేశించారు. ఆదేవిధంగా, పరిష్కార, లైసెన్సుల సంఖ్యను సంగీత డిజిటల్ పరిమితం చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ఒకసారి రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకుంటే అది జీవితకాలం చెల్లుతుంది అయ్యేలా చూడాలని, డబుల్ లైసెన్సుంగ్ వంటి పద్ధతులను పూర్తిగా తొలగించాలని సూచించారు. ఈ సంస్కరణలన్నింటినీ మే నెలఖయలోగా అమల్లోకి తెచ్చేందుకు మీటింగ్ అవసరమైతే ఆర్థిఫిషియల్ తీసుకురావాలని ఆదేశించారు. దరఖాస్తు స్వీకరణ నుంచి అనుమతుల జారీ వరకు మొత్తం ప్రక్రియను పూర్తిగా ఆన్లైన్ చేయాలని, తగినన్ని పారదర్శకతను పెంచాలని నిర్దేశించారు. ఈ మార్పుల వల్ల పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు పట్టే సమయంలో 40 శాతం అదా కావాలని లక్ష్యంగా నిర్దేశించారు. అయితే, నిబంధనల సరళీకరణ పేరుతో ప్రజల భద్రత, పర్యావరణ పరిరక్షణ వంటి కీలక అంశాల్లో రాజీ పడకూడదని చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. వైద్యంపైలకు ఆస్కారం లేని విధంగా ధర్మ పార్టీ తనిఖీలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని సూచించారు. పైర్ సేఫ్టీ విషయంలో నేషనల్ బిల్డింగ్ కోడ్ స్థానంలో రాష్ట్ర అవసరాలకు అనుగుణంగా ప్రత్యేక నిబంధనలు రూపొందించాలని ఆదేశించారు. అటువే చట్టాలకు కూడా విల్లినంత సరళీకృతం చేయాలని కేంద్ర బృందానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రబాబు మాట్లాడతూ, తమ ప్రభుత్వం 'ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్' నుంచి ఒక అడుగు ముందుకేసి 'స్పీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్' విధానాన్ని అమలు చేస్తోందని తెలిపారు. అదే రీతిలో, ప్రజలకు ప్రభుత్వ సేవలను వేగంగా అందించేందుకు 'స్పీడ్ ఆఫ్ డెలివరీ' గవర్నెన్స్ ను పాటిస్తున్నామని వివరించారు.

చార్ ధామ్ లో పెరిగిన పూజా రుసుములు

మొదటిపేజీ తరువాయి - మోగ స్పెషల్ పూజ కోసం ఒక ప్రత్యేక విధానాన్ని రూపొందిస్తున్నట్లు వెల్లడించింది.

మరికొద్ది రోజుల్లో చార్ ధామ్ యాత్ర ప్రారంభం

కాగా, చార్ ధామ్ యాత్ర ఏప్రిల్ 19న ప్రారంభం కానుంది. ఆ రోజున అక్షయ తృతీయం పురస్కరించుకుని యమస్కోత్రి, గంగోత్రి అలయాలు తెరుస్తారు. ఆ తర్వాత ఏప్రిల్ 22న కేదార్ నాథ్ అలయాన్ని ఓపెన్ చేస్తారు. ఏప్రిల్ 23న ఉదయం 6.15 గంటలకు సంప్రదాయ ఆచారాల సదును బద్రినాథ్ అలయ ద్వారాలను అధికారికంగా తెరుస్తారు. ఈ నేపథ్యంలో బద్రినాథ్, కేదార్ నాథ్ అలయాలు నిర్వహణను పర్వతేంద్రీనే బీకేటీసీ చార్ ధామ్ యాత్ర సన్నాహలను చేస్తోంది. కేదార్ నాథ్, బద్రినాథ్ అలయాలు సందర్శించే భక్తులు ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా దర్శనం చేసుకునేలా, ఈ రోజు

తెరుమల భక్తులకు గుడ్ న్యూస్

మొదటిపేజీ తరువాయి - విదురల చేయనుంది. దీంతో ఎప్పుటి నుంచో బుకింగ్? కోసం ఎదురుచూస్తున్న వారికి ఇదో గొప్ప అవకాశం అనే చెప్పాలి. ఈ ప్రక్రియ ఎప్పుడు మొదలుపెంచుతుందంటే లాటరీ పద్ధతిలో ఎంపిక : ఈ నెల 18వ తేదీ ఉదయం 10 గంటలకు శ్రీవారి ముఖ్య ఆర్థిక సేవలకు సంబంధించిన టికెట్ కోటాను టీటీడీ విదురల చేయనుంది. సుప్రభాతం, తోమాల, ఆర్జును, అష్టదశ పాదపద్మాధారణ వంటి పవిత్ర సేవల కోసం భక్తులు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవచ్చు. ఈ సేవలకు టికెట్లు పొందేందుకు 20వ తేదీ ఉదయం 10 గంటల వరకు ఆన్లైన్ లో నమోదు చేసుకోవచ్చు. తర్వాత లాటరీ పద్ధతిలో ఎంపికైన భక్తులు 20 నుంచి 22వ తేదీ మధ్యాహ్నం 12 వరకు రెండు రోజుల వ్యవధిలో చేసిన వారికి టికెట్లు కేటాయించనున్నారు. ఆన్లైన్? ఆఫ్లైన్? ఒక వరం : ఈ నెల 21వ తేదీ ఉదయం 10 గంటలకు మరో

ప్రత్యేక టికెట్ విదురల చేయనున్నారు. అందులో కల్యాణం, ఊంజల్ సేవ, ఆర్థిక బ్రహ్మాంజనం, సహస్ర దీపాలంకార సేవలకు సంబంధించిన టికెట్లు అందుబాటులోకి వస్తాయి. భక్తులు తమ ఆధ్యాత్మిక ఆశయాలను ఈ సేవల ద్వారా మరింత బలోపేతం చేసుకునే అవకాశాన్ని దేవస్థానం అందించింది. అదే రోజు మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు వర్చువల్ సేవలు, దర్శన స్లాట్ ల కోటా విదురల చేయనున్నారు. ఈ టికెట్లను అక్కడికి వెళ్లి పొందడం కష్టతరంగా మారిన వారికి ఆన్లైన్? ఆఫ్లైన్? ఒక వరం అనే చెప్పాలి. ప్రత్యేక ప్రవేశ దర్శన టికెట్లు : అలాగే, 23వ తేదీ ఉదయం 10 గంటలకు అంగప్రదక్షిణ టికెట్లు, 11 గంటలకు శ్రీవాణి (ట్రస్ట్ ట్రేక్ దర్శన టికెట్లు విదురల అవుతాయి. అంతే కాకుండా, మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు వృద్ధులు, దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యంతో బాధపడే భక్తులు, దివ్యాంగుల కోసం ఉచిత ప్రత్యేక ప్రవేశ దర్శన టికెట్లు

ఏపీలో 'పుర' పోరుకు సన్నాహాలు

మొదటిపేజీ తరువాయి - డివిజన్లు, వార్డుల పునర్వ్యవస్థీకరణ ప్రక్రియ ప్రారంభమైంది. పాత, కొత్త డివిజన్లు, వార్డులకు 4 వైపులా హద్దులు నిర్ణయించాక ప్రాథమికంగా నోటిఫికేషన్ ఇచ్చి ప్రజాభిప్రాయాన్ని సేకరిస్తారు. ఆపై మాన్యులు, చేర్చులతో కలెక్టర్ ద్వారా ప్రభుత్వ తుది ఆమోదానికి పంపనున్నారు. పునర్విభజనతో డివిజన్లు, వార్డుల సంఖ్య 3,942కి పెరగనుంది. కొత్తగా 772 అందుబాటులోకి రానున్నాయి. రాష్ట్రంలో 12 నగరపాలక సంస్థలు, 75 పురపాలక సంఘాలు, నగర పంచాయతీలతో పాలకవర్గాల బడ్జెట్ పదవీకాలం ఈ మార్చి 17తో ముగిసింది. మరో నగరపాలక సంస్థ, ఇంకో 12 పురపాలక, నగర పంచాయతీల్లో పాలకవర్గం పదవీకాలం సమంజసం ముగియడం. పురపాలక ఎన్నికల నిర్వహణపై ప్రభుత్వం ఇప్పటికే సంకేతాలు ఇచ్చింది. ఆగస్టు, సెప్టెంబరులో ఎన్నికలు నిర్వహించాలన్న యోచనతో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే డివిజన్లు, వార్డుల పునర్విభజనకు నోటిఫికేషన్లు వేర్వేరుగా ఇటీవల జారీ చేసింది. ముందు నిర్ణయించిన ప్రకారం ఈ నెలఖయలో ప్రక్రియ పూర్తి చేయాలి. అధికారులు, సిబ్బంది జనగణన ఏర్పాట్లలో ఉన్నారన్న పురపాలక, నగరపాలక సంస్థల విజ్ఞప్తిపై వచ్చే నెలఖయ వరకు గడువు పెంచారు. పునర్విభజనపై కొన్ని చోట్ల క్రేజ్ తెలుస్తో

పార్లమెంటు కొత్త చరిత్ర లిఖించడానికి చేరువలో ఉంది

మొదటిపేజీ తరువాయి - మహిళల శక్తికి అంకితమైన నిర్ణయం
దేశ అభివృద్ధి ప్రయాణంలో కీలక దశలో ఉన్న ఈ సమయంలో మహిళలకు రాజకీయాల్లో సమచిత ప్రాతినిధ్యం కల్పించడం అత్యవసరమని మోడీ అన్నారు. దశాబ్దాలుగా కొనసాగుతున్న మహిళా రిజర్వేషన్ అంశంపై ఇప్పుడు స్పష్టమైన ముందడుగు పడబోతోందని పేర్కొన్నారు. "ఇది కేవలం ఒక బిల్లు కాదు. మహిళల శక్తికి అంకితమైన నిర్ణయం. దేశ భవిష్యత్తు సంకల్పాలను సెలవేస్తే దేశాన్ని ఇది కీలకమైన నిర్ణయం" అని తెలిపారు. మహిళా రిజర్వేషన్ అవసరం దాదాపు నాలుగు దశాబ్దాలుగా చర్చలో ఉంది, అన్ని రాజకీయ పార్టీలా తమ తమ స్థాయిలో ఈ అంశాన్ని ముందుకు తీసుకువచ్చాయని మోడీ గుర్తు చేశారు. 2023లో పార్లమెంటోలో నాటి శక్తి వందన ఆధినియమాన్ని ఏకగ్రీవంగా ఆమోదించడాన్ని ఆయన ప్రస్తావించారు. ఆ సమయంలోనే 2029లోగా అమలు చేయాలని అన్ని పార్టీలు కోరిన విషయాన్ని కూడా ఆయన వెల్లడించారు.

రాజకీయాలను పక్కనపెట్టి సహకరించాలని మోడీ పిలుపు

ఈ నేపథ్యంలో 2029ను లక్ష్యంగా పెట్టుకుని మహిళా రిజర్వేషన్ అమలుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని ప్రధాని

కష్టకాలంలో భారత్ మాకు అండగా నిలిచింది: ఇరాన్

మొదటిపేజీ తరువాయి - అయితూర్ణ అలీ ఖమేనీ మరణించి 40 రోజులు పూర్తయిన సందర్భంగా ఢిల్లీలో సంతాప కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వైజరైన ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ అధికారిక ప్రతినిధి అబ్దుల్ మజిద్ హాకీమ్ ఇలాహి కీలక కామెంట్స్ చేసారు. యుద్ధం సమయంలో భారత్ చూపిన సానుభూతికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. న్యాయం వైపు నిలబడే విషయంలో భారతీయులు ఎప్పుడూ ముందుంటారని మజిద్ హాకీమ్ ఇలాహి కొనియాడారు. అయితూర్ణ అలీ ఖమేనీని ఇలాహి 'అమరమృదుడు'గా అభివర్ణించారు. ఖమేనీ తన జీవితాన్ని అజాదికాం పర్ణల కోసం అంకితం చేశారన్నారు. "భారత్ మనకు మద్దతుగా నిలిచింది. ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నాను. అయితూర్ణ మరణానికి నేటితో 40 రోజులు పూర్తయిన సందర్భంగా జరిగిన ఈ సభలో ప్రభుత్వ అధికారులు, వివిధ రాజకీయ పార్టీల నేతలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. వారందరికీ మేము కృతజ్ఞులు."

- అబ్దుల్ మజిద్ హాకీమ్

హోర్బుజ్ జలసంధిపై కూడా అబ్దుల్ మజిద్ హాకీమ్ ఇలాహి మాట్లాడారు. ఈ జలసంధి ఏ ఒక్క దేశానికో పరిమితం కాదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఇది ప్రపంచ దేశాలన్నింటికీ చెందుతుందన్నారు. అలాగే, హోర్బుజ్

రెండు రోజుల క్రితం పరిశీలన ప్రారంభమైంది. మిగిలిన చోట్ల రెండు, మూడు రోజుల్లో మొదలు కానుంది. 2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం ప్రస్తుత ఒక్కో డివిజన్, వార్డుని రెండుగా విభజించాల్సి అవచనా. విశాఖపట్నం, విజయవాడ, గుంటూరు, నెల్లూరు, కర్నూలు, తిరుపతి, కడప నగరపాలక సంస్థల్లో డివిజన్లు కొత్తగా 20 వరకు పెరగనున్నాయి. **వార్డులు, డివిజన్ల వారీగా ఓటర్ల జాబితాలు** : బీసీల గణన కోసం ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన డెడికేటెడ్ కమిషన్ వచ్చే నెలలో నివేదిక ఇవ్వనుంది. దీని ఆధారంగా వార్డులు, డివిజన్ స్థానాలు ప్రభుత్వం రిజర్వేషన్లు ఖరారు చేయనుంది. మొత్తం రిజర్వేషన్లు 50 శాతం మించకూడదన్న సుప్రీం కోర్టు ఆదేశాల నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుంటుందో చూడాలి. వార్డులు, డివిజన్ల వారీగా ఓటర్ల జాబితాలు తుది ప్రవరణ, పోలింగ్ కేంద్రాల ఏర్పాటు తదితర అంశాలు నెలఖయలోగా కొలిక్కి రావచ్చు. ఓటర్ల జాబితాల 2026 మార్చి 9న ప్రవచించాలని రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం నిర్ణయించిన ప్రకారం అదేవీధిపై ఫిబ్రవరి 6న నోటిఫికేషన్ ఇచ్చింది. కొంత సమయం కావాలన్న ఆ శాఖ విజ్ఞప్తిని రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం అనుమతించింది. ఓటర్ల జాబితాల ప్రవరణకు మరోసారి ఎన్నికల సంఘం నోటిఫికేషన్ ఇవ్వాలి

పదవల్లో మహిళలు సేవలందించడం గర్వకారణమని మోడీ పేర్కొన్నారు. మహిళలు తమ ప్రత్యేకమైన రాజకీయ వారసత్వాన్ని నిర్మించుకుంటున్నారని, ఇది దేశ అభివృద్ధికి కీలకమని చెప్పారు. మహిళల సాధికారత కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం 2014 నుంచి అనేక పథకాలు అమలు చేస్తోందని ప్రధాని వివరించారు. పుట్టినప్పటి నుంచి జీవితంలో వరకు మహిళలకు తోడుగా ఉండే విధంగా ప్రభుత్వ విధానాలు రూపొందించామని చెప్పారు. ఇక మహిళా రిజర్వేషన్ అమలుకు సంబంధించిన కీలక అంశాల్లో అమలుకు సంబంధించిన కీలక అంశాల్లో కోనకల్ స్థానాలు పెరగనున్న అంచనా. ఏప్రిల్ 16 నుంచి ప్రారంభమయ్యే పార్లమెంట్ ప్రత్యేక సమావేశాల్లో మహిళా రిజర్వేషన్ అమలుకు సంబంధించిన సవరణ బిల్లు, అలాగే డెలివిటీషన్ బిల్లు ప్రవేశపెట్టే అవకాశం ఉంది. ఈ రెండు బిల్లులు సవరణలుగా ఆమోదం పొందాల్సి ఉంటుంది. మోతానికి, మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పించే ఈ నిర్ణయం దేశ రాజకీయాల్లో కీలక మార్పులకు దారి తీసే అవకాశముంది.

మహిళలకు తోడుగా ఉండే విధంగా!

దేశంలో రాష్ట్రపతి నుంచి ఆర్థిక మంత్రివరకు కీలక

మహిళలకు తోడుగా ఉండే విధంగా!

దేశంలో రాష్ట్రపతి నుంచి ఆర్థిక మంత్రివరకు కీలక

దేశంలో రాష్ట్రపతి నుంచి ఆర్థిక మంత్రివరకు కీలక

మహిళలకు తోడుగా ఉండే విధంగా!

దేశంలో రాష్ట్రపతి నుంచి ఆర్థిక మంత్రివరకు కీలక

మహిళలకు తోడుగా ఉండే విధంగా!

దేశంలో రాష్ట్రపతి నుంచి ఆర్థిక మంత్రివరకు కీలక

సైబరాబాద్ పోలీస్ కమీషనరేట్లో ఘనంగా డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ 135వ జయంతి వేడుకలు



హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 14-26: భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత, భారతరత్న డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ జయంతిని పురస్కరించుకుని సైబరాబాద్ పోలీస్ కమీషనరేట్ కార్యాలయంలో వేడుకలను అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సైబరాబాద్ పోలీస్ కమీషనర్ డాక్టర్ ఎం. రమేష్, అడ్వీస్ డీసీపీ డి. అన్నపూర్ణ మరియు ఇతర ఉన్నతాధికారులు మరియు పోలీస్ సిబ్బంది అంబేద్కర్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. దేశానికి అంబేద్కర్ చేసిన అనూహ్య సేవలను మరియు రాజ్యాంగ రూపకల్పనలో ఆయన పోషించిన కీలక పాత్రను ఈ సందర్భంగా స్మరించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీ మాట్లాడుతూ, సమాజంలో సమానత్వం కోసం అంబేద్కర్ చేసిన కృషి మరువలేదని కొనియాడారు. ఆయన ఆశయాలను ప్రతి ఒక్కరూ గౌరవించాలని, రాజ్యాంగ స్ఫూర్తితో ముందుకు సాగాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఎల్ హెచ్ క్వాటర్స్ డీసీపీ నంజీమ్, సీపీఎల్ హెచ్ క్వార్టర్స్ ఏడీసీపీ షమీర్, సి ఎస్ డబ్ల్యూ ఏడీసీపీ హనుమంతురావు, ఆర్ఐబి లు రామారావు, వీరలింగం, అనిల్, నాగరాజు రెడ్డి, నాగరాజు, వీరాంజనేయ, బి.డి డివీ సభ్యులు, స్పెషల్ పాస్ట్రీ సిబ్బంది, సి.ఎ.ఆర్ హెచ్ క్వార్టర్స్ సిబ్బంది మరియు కమీషనరేట్ కార్యాలయ ఇతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మూసాపేట్ డివిజన్ లో ఘనంగా అంబేద్కర్ జయంతి వేడుకలు

ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన కూకట్ పల్లి ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు ..



హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 14-26: భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత, భారతరత్న డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ జయంతిని సందర్భంగా మూసాపేట్ గూడ్స్ షెడ్ రోడ్, జనతా నగర్ లలో గల అంబేద్కర్ విగ్రహాలకు కూకట్ పల్లి ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు, మూసాపేట్ మాజీ కార్పొరేటర్ తూముల శ్రావణ్ కుమార్ తో కలిసి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ సమానత్వం, స్వేచ్ఛ, న్యాయం అనే మూల సూత్రాలను దేశానికి అందించి, అంటరాని తనానికి వ్యతిరేకంగా పోరాడి, అన్ని వర్గాల అభ్యుద్ధికి కృషి చేసిన మహనీయులు అంబేద్కర్ అని ఆయన అన్నారు. కార్యక్రమంలో మాజీ కార్పొరేటర్, సీనియర్ నాయకులు గొట్టెముక్కల వెంకటరావు, కర్క వెంకటయ్య, డివిజన్ అధ్యక్షులు అంబటి శ్రీనివాస్, జిల్లా గోపాల్, కర్క రవీందర్, మల్లేష్, దాకయ్య, శుకారాం, రాజు, రాము, విష్ణు, నాగరాజు, అంబేద్కర్ నగర్ అధ్యక్షులు కర్క నిఖిల్, కృష్ణ, సాయి, రమేష్, సురేష్, ప్రభాకర్, ప్రదీప్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డా. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ 135వ జయంతి వేడుకలలో పాల్గొన్న జనసేన నాయకులు: ప్రేమ కుమార్

హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 14-26: బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ 135వ జయంతి సందర్భంగా జరిగిన వేడుకలకు తెలంగాణ దళిత సంక్షేమ సంఘ నాయకులు ఆహ్వానం మేరకు సైబరాబాద్ మున్సిపల్ జనసేన పార్టీ కో ఆర్డినేటర్ ముమ్మూర్తి శ్రీమ కుమార్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రేమ కుమార్ మాట్లాడుతూ, డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ భారతదేశానికి రాజ్యాంగాన్ని అందించి, ప్రతి పౌరుడికీ సమాన హక్కులు కల్పించిన గొప్ప దూరదర్శి కలిగిన నాయకుడని, సమాజంలో ఉన్న అసమానతలను తొలగించడానికి ఆయన చేసిన పోరాటం ప్రతి ఒక్కరికీ ఆదర్శమని పేర్కొన్నారు. అలాగే, అంబేద్కర్ చూపిన సమానత్వం, విద్య, స్వాధీనాన్ని మరియు సామాజిక న్యాయం అనే మాధ్యమాలే సమానత్వం, సమాజంలోని అన్ని వర్గాల అభ్యుద్ధికి కోసం మనమంతా కట్టుబడి పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు. యువత అంబేద్కర్ ఆలోచనలను అమలు చేసుకుని, దేశ అభివృద్ధికి తమ వంతు కృషి చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన పార్టీ నాయకులు కొల్లా శంకర్, భోగాది వెంకటేశ్వరరావు, నాగేంద్ర, వేముల మహేష్, జెన్నీ సునీల్, పండుగ సూర్యనరేష్, ఎన్. సుధీర్, ఆర్. డివేష్, పోలిశెట్టి శ్రీనివాస్, బండ్రెడ్డి రణధీర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



డా. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ జయంతి వేడుకలు విగ్రహానికి పూలమాల వేసిన సురభి రవీందర్ రావు

హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 14-26: భారత్ మాతా కి జై భారత రత్న మహా మేధావి, మన రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ డి. అంబేద్కర్ 135 వ జయంతి సందర్భంగా రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు సురభి రవీందర్ రావు తన స్వగృహం ద్వారా, రాజస్థాన్ ప్రముఖ ఆర్థికవేత్త డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ జయంతి సందర్భంగా వారికి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీ, శ్వేత ఎంపీ తిరుమలేష్, అడ్వీస్ కార్యకులు సర్వములు శ్రవణ్ సందర్ రాజ్ ప్రభాకర్ నాగేందర్ రామ్మూర్తి శ్యామ్ దేలయ్య కందకర్షుర ద్రవ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 14-26: డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ 135వ జయంతిని పురస్కరించుకుని జగ్గిరిగట్ట లాస్ట్ బస్ స్టాప్, షిరిడిపాల్, =+ఖ నగర్, జగ్గిరి నగర్, పద్మ ఏర్పాటుచేసిన అంబేద్కర్ చిత్రపటానికి అంబేద్కర్ కార్యాలయంలో కలకుల జగన్ పూలమాలవేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు ఈ సందర్భంగా జగన్ మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ ఆశయాలను కొనసాగించవలసిన అవసరం ప్రతి ఒక్కరిపై ఉంది సూచించారు. బదుగు బలహీన వర్గాలకు అంబేద్కర్ చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో రంగాంజనేయ నగర్, డివిజన్ మాజీ కార్పొరేటర్, విజయ శేఖర్ గౌడ్, అధ్యక్షుడు రుద్ర ఆశోక్, వేణు యాదవ్ దాసు, అంజయ్య, మహేందర్ హనుమంతు, యాదగిరి, పరశురాములు యాకయ్య, గణేష్ నరేష్, మనోజ్ నాని, దుర్గేష్, బ్రహ్మచారి నారాయణ ప్రభాకర్ నవీన్ వెంకటేష్, సంపత్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసిన తాజా మాజీ కార్పొరేటర్ కొలుకుల జగన్

హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 14-26: డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ 135వ జయంతిని పురస్కరించుకుని జగ్గిరిగట్ట లాస్ట్ బస్ స్టాప్, షిరిడిపాల్, =+ఖ నగర్, జగ్గిరి నగర్, పద్మ ఏర్పాటుచేసిన అంబేద్కర్ చిత్రపటానికి అంబేద్కర్ కార్యాలయంలో కలకుల జగన్ పూలమాలవేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు ఈ సందర్భంగా జగన్ మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ ఆశయాలను కొనసాగించవలసిన అవసరం ప్రతి ఒక్కరిపై ఉంది సూచించారు. బదుగు బలహీన వర్గాలకు అంబేద్కర్ చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో రంగాంజనేయ నగర్, డివిజన్ మాజీ కార్పొరేటర్, విజయ శేఖర్ గౌడ్, అధ్యక్షుడు రుద్ర ఆశోక్, వేణు యాదవ్ దాసు, అంజయ్య, మహేందర్ హనుమంతు, యాదగిరి, పరశురాములు యాకయ్య, గణేష్ నరేష్, మనోజ్ నాని, దుర్గేష్, బ్రహ్మచారి నారాయణ ప్రభాకర్ నవీన్ వెంకటేష్, సంపత్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 14-26: డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ 135వ జయంతిని పురస్కరించుకుని జగ్గిరిగట్ట లాస్ట్ బస్ స్టాప్, షిరిడిపాల్, =+ఖ నగర్, జగ్గిరి నగర్, పద్మ ఏర్పాటుచేసిన అంబేద్కర్ చిత్రపటానికి అంబేద్కర్ కార్యాలయంలో కలకుల జగన్ పూలమాలవేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు ఈ సందర్భంగా జగన్ మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ ఆశయాలను కొనసాగించవలసిన అవసరం ప్రతి ఒక్కరిపై ఉంది సూచించారు. బదుగు బలహీన వర్గాలకు అంబేద్కర్ చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో రంగాంజనేయ నగర్, డివిజన్ మాజీ కార్పొరేటర్, విజయ శేఖర్ గౌడ్, అధ్యక్షుడు రుద్ర ఆశోక్, వేణు యాదవ్ దాసు, అంజయ్య, మహేందర్ హనుమంతు, యాదగిరి, పరశురాములు యాకయ్య, గణేష్ నరేష్, మనోజ్ నాని, దుర్గేష్, బ్రహ్మచారి నారాయణ ప్రభాకర్ నవీన్ వెంకటేష్, సంపత్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 14-26: డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ 135వ జయంతిని పురస్కరించుకుని జగ్గిరిగట్ట లాస్ట్ బస్ స్టాప్, షిరిడిపాల్, =+ఖ నగర్, జగ్గిరి నగర్, పద్మ ఏర్పాటుచేసిన అంబేద్కర్ చిత్రపటానికి అంబేద్కర్ కార్యాలయంలో కలకుల జగన్ పూలమాలవేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు ఈ సందర్భంగా జగన్ మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ ఆశయాలను కొనసాగించవలసిన అవసరం ప్రతి ఒక్కరిపై ఉంది సూచించారు. బదుగు బలహీన వర్గాలకు అంబేద్కర్ చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో రంగాంజనేయ నగర్, డివిజన్ మాజీ కార్పొరేటర్, విజయ శేఖర్ గౌడ్, అధ్యక్షుడు రుద్ర ఆశోక్, వేణు యాదవ్ దాసు, అంజయ్య, మహేందర్ హనుమంతు, యాదగిరి, పరశురాములు యాకయ్య, గణేష్ నరేష్, మనోజ్ నాని, దుర్గేష్, బ్రహ్మచారి నారాయణ ప్రభాకర్ నవీన్ వెంకటేష్, సంపత్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంబేద్కర్ కోరుకున్నది, కమ్యూనిస్టులు కోరుకున్నది ఒకటే

కుల వివక్షతపై నికరంగా పోరాడింది కమ్యూనిస్టులే... రాజ్యాంగం ప్రమాదంలో పడింది... మనుష్య శాస్త్రం పై ప్రజలు తిరగబడాలి... సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు కే రాజయ్య...



హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 14-26: పటాన్యాలలోని శ్రామిక భవన్ డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ జయంతి కార్యక్రమం సిపిఎం అధ్యక్షులలో జరిగింది, ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు కే రాజయ్య హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కే రాజయ్య మాట్లాడుతూ డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ కోరుకున్నది, కమ్యూనిస్టులు కోరుకున్నది ఒకటేనని ఆయన అన్నారు. ఆలోచన విధానంలో ఒకటేనని అన్నారు. అంబేద్కర్ కుల వివక్షత పోవాలని, మనుషులంతా సమానంగా ఉండాలని, భూమిని జాతీయం చేయాలని, పెద్ద పరిశ్రమలను ప్రభుత్వ రంగంలో ఉంచాలని కోరుకున్నారని ఆయన అన్నారు, కమ్యూనిస్టులు కూడా కుల వివక్షత లేని సమాజం ఉండాలని, మనుషులంతా ఒకటేనని గత అనేక సంవత్సరాలు నుంచి పోరాడుతున్నది కమ్యూనిస్టులే అని అన్నారు. అంబేద్కర్ ఆశయాల కోసం నికరంగా నిలబడుతున్నది, కోట్లాదిమంది కమ్యూనిస్టులేనని ఆయన అన్నారు, అంతే కాకుండా డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ భూమిలను జాతీయం చేయాలని, పెద్ద, పెద్ద పరిశ్రమలను జాతీయం చేయాలని కోరుకున్నారని ఆయన అన్నారు, కమ్యూనిస్టులు కూడా అదే డిమాండ్ చేస్తున్నారని అన్నారు, భూమిని జాతీయం చేయాలని, పరిశ్రమలన్నీ ప్రభుత్వ రంగంలోనే

ఉండాలని కమ్యూనిస్టులు కోరుతున్నారని అన్నారు, అంబేద్కర్ ఆలోచన విధానంలో కమ్యూనిస్టులు ఆలోచన విధానం ఒకటేనని ఆయన మరోసారి గుర్తు చేశారు. అంబేద్కర్ ఆశయాలకు ముందుకు తీసుకుపోవడానికి కమ్యూనిస్టులు ఎనలేని కృషి చేస్తున్నారని, ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రంలో సైకిల్ యంత్రాలు, రెండు గ్రూసుల పద్ధతి ద్వారానే చేస్తుంది ఆయన అన్నారు ప్రత్యేకంగా, రెండు గ్రూసుల పద్ధతి ద్వారానే చేస్తుంది ఆయన అన్నారు. డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ రాసిన రాజ్యాంగానికి పెను ప్రమాదం వచ్చిందని ఆయన గుర్తు చేశారు, రాజ్యాంగాన్ని సవరించాలని పెద్ద కుట్ర జరుగుతుందని దీనిపై ప్రజలు జాగ్రత్త ఉండాలని, రాజ్యాంగాన్ని రక్షించుకోవాలని బాధ్యత అందరి పైన ఉందని ఆయన అన్నారు. దేశానికి రాజ్యాంగం లేకపోతే మాట్లాడే హక్కు, ఎటువంటి హక్కులు ఉండవని ఆయన గుర్తు చేశారు. రాజ్యాంగం స్థానంలో మనుష్యుల శాస్త్రాన్ని తేవాలని మతోన్మాదులు కుట్ర చేస్తున్నారని అన్నారు, మతోన్మాదంపై పోరాడినే రాజ్యాంగం రక్షణ సాధ్యమవుతుందని ఆయన అన్నారు.

మతోన్మాదాన్ని ఓడిస్తేనే డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ఆశయ ముందుకు పోతాయని ఆయన అన్నారు. అంబేద్కర్ వారసులందరూ కూడా మతోన్మాదంపై పోరాడాలని, మనుష్యుల శాస్త్రాన్ని తగలబెట్టాలని ఆయన గుర్తు చేశారు, మనుష్యుల శాస్త్రం వల్లనే కుల వివక్షత వచ్చిందని అందుకే డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ మనుష్యుల శాస్త్రం తగలబెట్టాలని ఆయన గుర్తు చేశారు. ప్రైవేటీకరణ వల్ల సామాజిక న్యాయం దెబ్బతింటుందని ఆయన అన్నారు. ప్రభుత్వ రంగంలో రిజర్వేషన్లు కావాలని ఆయన అన్నారు. దానికోసం అందరూ కొట్లాడాలని అన్నారు, అట్టిన భారతదేశం సెక్యులర్ దేశమని సెక్యులర్ దేశాన్ని నాశనం చేస్తున్నారని ఆయన అన్నారు, అంబేద్కర్ చెప్పినట్లుగా పిల్లలందరినీ చదివివదాలని ఆయన గుర్తు చేశారు. చదువుతనే దేశం గురించి తెలుసుకుందని ఆయన అన్నారు, ఆయన చిన్నతనంలోనే ఎన్నో కష్టాలు ఎదుర్కొన్నారని, కుల వివక్షతను ఎదుర్కొన్నారని, కుల వివక్షత వ్యతిరేకంగా పోరాడిన మతోన్మాదంపై వల్ల డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ అని ఆయన అన్నారు. చెరువులో నీళ్లు ముంచాడని, దేవాలయాల ప్రత్యేకత ముంచాడని, మహిళలు హక్కు కోసం పోరాడిన వ్యక్తి ఆయన అన్నారు, మహిళల బిల్లు ఆనాటి ప్రభుత్వం తిరస్కరిస్తే మంత్రి వరదాక్షిణి రాజువారిచేతనే ఆయన గుర్తు చేశారు, డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ఆశయ కోసం అందరూ కృషి చేయాలని గుర్తు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాగేశ్వరరావు, వాజిద్ అలీ, ఎం బాబు, జయ రాము, చంద్ర కిరణ్ సింగ్, రామకృష్ణ శ్రీమ దాస్, అహమ్మద్ లాల్, మార్తి, నారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత, భారతరత్న డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ 135వ జయంతిని పురస్కరించుకుని

హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 14-26: భారతీయ జనతా పార్టీ రాష్ట్ర శాఖ పిలుపుమేరకు గూడ్స్ షెడ్ రోడ్ లోని అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద కర్క దక్కయ్య అధ్యక్షులలో కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు వద్దేపల్లి రాజేశ్వరరావు మూసాపేట్ గూడ్స్ షెడ్ రోడ్ లోని డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని సీటితో, పాలతో శుభ్రపరచి పూలమాలలు సమర్పించి రేపటి జయంతి వేడుకలకు సిద్ధం చేశారు. పవనర ప్రాంతాలను కూడా పరిశుభ్రం చేయించి కార్యక్రమం దిశానిర్దేశం చేశారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ... డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ భారతదేశానికి సమానత్వం, సామాజిక న్యాయం, ప్రజాస్వామ్య విలువలను అందించిన మహనీయుడని అన్నారు. రాజ్యాంగ రూపకల్పనా దేశ ప్రజలకు హక్కులు కల్పించి, అణగారిన వర్గాలకు ఆత్మగౌరవం తీసుకువచ్చిన యుగపురుషుడని కొనియాడారు. ప్రతి ఒక్కరూ అంబేద్కర్ ఆశయాలను అవసరమైన సమాజంలో కోసం కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. రేపటి జయంతి వేడుకలకు ఘనంగా నిర్వహించి, యువతకు అంబేద్కర్ స్ఫూర్తిని తెలియజేయడం ప్రతి భారతీయుడి బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, స్థానిక ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.



రెండు బైక్లు డీకాన్స్ ఫుటనలో ఒకరు దుర్మరణం

హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 14-26: బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ 135వ జయంతిని పురస్కరించుకుని జగ్గిరిగట్ట లాస్ట్ బస్ స్టాప్, షిరిడిపాల్, =+ఖ నగర్, జగ్గిరి నగర్, పద్మ ఏర్పాటుచేసిన అంబేద్కర్ చిత్రపటానికి అంబేద్కర్ కార్యాలయంలో కలకుల జగన్ పూలమాలవేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు ఈ సందర్భంగా జగన్ మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ ఆశయాలను కొనసాగించవలసిన అవసరం ప్రతి ఒక్కరిపై ఉంది సూచించారు. బదుగు బలహీన వర్గాలకు అంబేద్కర్ చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో రంగాంజనేయ నగర్, డివిజన్ మాజీ కార్పొరేటర్, విజయ శేఖర్ గౌడ్, అధ్యక్షుడు రుద్ర ఆశోక్, వేణు యాదవ్ దాసు, అంజయ్య, మహేందర్ హనుమంతు, యాదగిరి, పరశురాములు యాకయ్య, గణేష్ నరేష్, మనోజ్ నాని, దుర్గేష్, బ్రహ్మచారి నారాయణ ప్రభాకర్ నవీన్ వెంకటేష్, సంపత్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 14-26: బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ 135వ జయంతిని పురస్కరించుకుని జగ్గిరిగట్ట లాస్ట్ బస్ స్టాప్, షిరిడిపాల్, =+ఖ నగర్, జగ్గిరి నగర్, పద్మ ఏర్పాటుచేసిన అంబేద్కర్ చిత్రపటానికి అంబేద్కర్ కార్యాలయంలో కలకుల జగన్ పూలమాలవేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు ఈ సందర్భంగా జగన్ మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ ఆశయాలను కొనసాగించవలసిన అవసరం ప్రతి ఒక్కరిపై ఉంది సూచించారు. బదుగు బలహీన వర్గాలకు అంబేద్కర్ చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో రంగాంజనేయ నగర్, డివిజన్ మాజీ కార్పొరేటర్, విజయ శేఖర్ గౌడ్, అధ్యక్షుడు రుద్ర ఆశోక్, వేణు యాదవ్ దాసు, అంజయ్య, మహేందర్ హనుమంతు, యాదగిరి, పరశురాములు యాకయ్య, గణేష్ నరేష్, మనోజ్ నాని, దుర్గేష్, బ్రహ్మచారి నారాయణ ప్రభాకర్ నవీన్ వెంకటేష్, సంపత్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అర్చనీ డిపాలో అంబేద్కర్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించిన

హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 14-26: జూబిలీహిల్స్ డిపాలో అంబేద్కర్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించిన అర్చనీ డిపా మేనేజర్ స్వామి మాట్లాడుతూ రాజనీతిజ్ఞుడు, న్యాయ కోవిదుడు రాజ్యాంగ నిర్మాత, ప్రముఖ ఆర్థికవేత్త డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ జయంతి సందర్భంగా వారికి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీ, శ్వేత ఎంపీ తిరుమలేష్, అడ్వీస్ కార్యకులు సర్వములు శ్రవణ్ సందర్ రాజ్ ప్రభాకర్ నాగేందర్ రామ్మూర్తి శ్యామ్ దేలయ్య కందకర్షుర ద్రవ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అంబేద్కర్ జయంతి పురస్కరించుకొని ఉచిత వైద్య శిబిరం

సదాశివపేట హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 14-26: సదాశివపేట ఉండలంలోని కంబాలపల్లి గ్రామంలో సర్పంచ్ మండలం భారతము బాబు ఉపసర్పంచ్ కమర్ల పార్వతమ్మ అంజనేయులు, వార్డు మంబర్ అధ్యక్షులలో మంగళవారం నాడు బి ఆర్ అంబేద్కర్ జయంతి సందర్భంగా శ్రీ ఆద్య హాస్పిటల్ సదాశివపేట వారు ఉచిత వైద్య శిబిరం క్యాంపు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది డాక్టర్ హరీష్ రెడ్డి, రవీంద్రనాథ్ కోటి, అభినవ్ రెడ్డి, మహేష్, యాదగిరి, అభిషేక్, ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా సదా శివపేట సర్పంచ్ ఇన్నోక్షెన్ వెంకటేశం సీడీసీ చైర్మన్ గడిల రాంకెర్తి హాజరై ఆకార్యక్రమంలో నూతన పాలకవర్గం వార్డు మంబర్ అంజనేయులు, పసుల ప్రభు, అభినవ్ మునీ, ప్రభాకర్ రెడ్డి, గ్రామ అధ్యక్షులు బేలూరి ధీం సెన్ రెడ్డి గ్రామ పెద్దలు గ్రామా పంచాయితీ డి. సాయిరాజ్, మాణిక్యం, శేఖర్, పాల్గొన్నారు.



విద్య లేకపోతే స్వేచ్ఛ అసంపూర్ణమని చదువు విలువను ప్రపంచానికి చాటిన మహోన్నత నాయకుడు బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ : బిఆర్ఎస్ ఎమ్మీ వివే, ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్

హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 14-26: బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ 135వ జయంతిని పురస్కరించుకుని జగ్గిరిగట్ట లాస్ట్ బస్ స్టాప్, షిరిడిపాల్, =+ఖ నగర్, జగ్గిరి నగర్, పద్మ ఏర్పాటుచేసిన అంబేద్కర్ చిత్రపటానికి అంబేద్కర్ కార్యాలయంలో కలకుల జగన్ పూలమాలవేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు ఈ సందర్భంగా జగన్ మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ ఆశయాలను కొనసాగించవలసిన అవసరం ప్రతి ఒక్కరిపై ఉంది సూచించారు. బదుగు బలహీన వర్గాలకు అంబేద్కర్ చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో రంగాంజనేయ నగర్, డివిజన్ మాజీ కార్పొరేటర్, విజయ శేఖర్ గౌడ్, అధ్యక్షుడు రుద్ర ఆశోక్, వేణు యాదవ్ దాసు, అంజయ్య, మహేందర్ హనుమంతు, యాదగిరి, పరశురాములు యాకయ్య, గణేష్ నరేష్, మనోజ్ నాని, దుర్గేష్, బ్రహ్మచారి నారాయణ ప్రభాకర్ నవీన్ వెంకటేష్, సంపత్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 14-26: బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ 135వ జయంతిని పురస్కరించుకుని జగ్గిరిగట్ట లాస్ట్ బస్ స్టాప్, షిరిడిపాల్, =+ఖ నగర్, జగ్గిరి నగర్, పద్మ ఏర్పాటుచేసిన అంబేద్కర్ చిత్రపటానికి అంబేద్కర్ కార్యాలయంలో కలకుల జగన్ పూలమాలవేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు ఈ సందర్భంగా జగన్ మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ ఆశయాలను కొనసాగించవలసిన అవసరం ప్రతి ఒక్కరిపై ఉంది సూచించారు. బదుగు బలహీన వర్గాలకు అంబేద్కర్ చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో రంగాంజనేయ నగర్, డివిజన్ మాజీ కార్పొరేటర్, విజయ శేఖర్ గౌడ్, అధ్యక్షుడు రుద్ర ఆశోక్, వేణు యాదవ్ దాసు, అంజయ్య, మహేందర్ హనుమంతు, యాదగిరి, పరశురాములు యాకయ్య, గణేష్ నరేష్, మనోజ్ నాని, దుర్గేష్, బ్రహ్మచారి నారాయణ ప్రభాకర్ నవీన్ వెంకటేష్, సంపత్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలుగుదేశం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యాలయం ఎన్టీఆర్ భవన్ లో డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ జయంతి కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది

హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 14-26: అంబేద్కర్ చిత్రపటానికి పుష్పాంజలి పుడిచి నివాళులు అర్పించడం జరిగింది. తెలుగుదేశం పార్టీ రాజ సెల్ రాష్ట్ర మాజీ అధ్యక్షుడు పోలవల్లి ఆశోక్ అధ్యక్షత వహించారు. ముఖ్య అతిథులుగా పోలవల్లి బ్యారో సభ్యులు అరెంద్ కుమార్ గౌడ్, విజయనగం పార్లమెంట్ సభ్యులు కలిశెట్టి అప్పలయ్యుడు పాల్గొని ప్రసంగించారు. రాష్ట్ర పార్టీ మాజీ ఉపాధ్యక్షులు సామ భూపాల రెడ్డి, రాష్ట్ర పార్టీ మాజీ ఉపాధ్యక్షులు మాజీ ఎమ్మెల్యే, కట్లా రాములు, వి.వి. రత్నాకర్ రావు లతో కలిసి పాల్గొని ప్రసంగించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో అత్యధిక రాజనాయక్, శ్రీపతి సతీష్, ఆనంద్, గూడెపు రాఘవులు, జగదీష్, మండవ వెంకటేష్ గౌడ్, మహానంది, బాబాజీ గోస్వామి, మహేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. భారతరత్న, బి ఆర్ అంబేద్కర్ కి మరొకసారి జయంతి నివాళులు అర్పిస్తూ... పేర్కొనే మాలతీ కిషోర్ మరియు మీ వేణు వెంకటేశ్వర్ల కిషోర్ బాబు జూ. రాష్ట్ర కార్యనిర్వహక కార్యదర్శి, పెద్దపల్లి పార్లమెంట్ పరిశీలకులు, తెలుగుదేశం పార్టీ, తెలంగాణ. (కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం)



శేరిలింగంపల్లి గోపి నగర్ అంబేద్కర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు రమేష్ అధ్యక్షులు బృందం ఆధ్వర్యంలో

హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 14-26: ఎన్నో ఎన్నో వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులలో డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ 135వ జయంతి ఉత్సాహంతో పాల్గొన్న బీసీ బక్సేవేదిక తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు బీసీ రామచంద్ర యాదవ్ మరియు తెలంగాణ రాష్ట్ర బీసీ ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఆర్కే సాయిన్న ముదిరాజ్. శేరిలింగంపల్లి లోని ముఖ్య కూడలి బిహెచ్ఎస్ కార్యాలయం కి కూకట్ పేట దూరంలో ఉన్న గోపి నగర్ బ

జస్ట్ కలబందేగా అనుకునేరు.. ఇది వేసవిలో ఓ వరం లాంటిది.. అమేజింగ్ బెనిఫిట్స్..



చిన్న చిన్న గాయాలను నయం చేయడంలో కూడా కలబంద ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. దీన్ని పసుపుతో కలిపి పూయాలి.. ఎందుకంటే ఇది మీ గాయాన్ని ఇన్ఫెక్షన్ నుండి కూడా కాపాడుతుంది. నిజానికి, పసుపులో క్రిమినాశక లక్షణాలు ఉంటాయి. అయితే కలబంద.. కలబంద అనేది ఇళ్లలో సులభంగా లభించే మొక్క. కలబందలో అనేక యాంటీఆక్సిడెంట్లు, శోధ నిరోధక లక్షణాలు ఉన్నాయి. కలబందలో శక్తివంతమైన సమ్మేళనాలు సమృద్ధిగా ఉండటం వలన.. శరీరానికి దాని ప్రయోజనాలు అద్భుతంగా లభిస్తాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. కలబంద చర్మరసాన్ని అందిస్తుంది.. కాబట్టి వేసవిలో ఇది చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇంటి నివారణగా ఉపయోగించడమే కాకుండా, అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను దూరం చేయడంలో కూడా కలబంద చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. మీరు దీనిని వడదెబ్బకు చికిత్స చేయడానికి, గజబిజిగ ఉండే జుట్టును మృదువుగా, ఆరోగ్యంగా చేయడానికి, దంత ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి, రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడానికి, జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి మొదలైన వివిధ మార్గాల్లో

ఉపయోగించవచ్చు. కలబందను చర్మం, జుట్టు కోసం విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తారు. దీనితో పాటు మీరు దీనిని కూడా తినవచ్చు. కలబంద రుచి చాలా చేదుగా ఉన్నప్పటికీ, దాని వినియోగం ఆరోగ్యానికి ఒక వరం లాంటిదని పేర్కొంటున్నారని ఆయుర్వేద నిపుణులు.. కలబందను మీరు ఎన్ని విధాలుగా ఉపయోగించవచ్చు.. ఆయుర్వేద నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో తెలుసుకుందాం.

అలోవెరాతో కాలిన గాయాల నుంచి ఉపశమనం..

ఇంట్లో పనిచేసేటప్పుడు మీరు కొద్దిగా కాలినట్లయితే, కలబంద మంట నుండి ఉపశమనం పొందడంలో చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. దీని కోసం, కలబంద ఆకును మొక్క నుండి వేరు చేసిని తర్వాత, దానిని బాగా కడిగి, మధ్యలో నుంచి కత్తిరించండి. జెల్ వైపు పైకి ఉండేలా కాలిన గాయం మీద ఉంచండి. ఇది తక్షణ ఉపశమనాన్ని ఇస్తుంది మరియు బొబ్బలు కూడా నివారిస్తుంది.

గాయాలను నయం చేస్తుంది

చిన్న చిన్న గాయాలను నయం చేయడంలో కూడా కలబంద

ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. దీన్ని పసుపుతో కలిపి పూయాలి.. ఎందుకంటే ఇది మీ గాయాన్ని ఇన్ఫెక్షన్ నుండి కూడా కాపాడుతుంది. నిజానికి, పసుపులో క్రిమినాశక లక్షణాలు ఉంటాయి. అయితే కలబంద చర్మాన్ని నయం చేయడంలో సహాయపడుతుంది.

కలబంద రసం త్రాగండి

కలబంద రసం అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను తగ్గించడంలో ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. దీని రసం మీ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తుల రక్తంలో చక్కెరను కూడా తగ్గిస్తుంది. ఇది చర్మాన్ని సహజంగా ప్రకాశవంతంగా, జుట్టును ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. రోగనిరోధక శక్తిని కూడా పెంచుతుంది. దీనితో పాటు, ఇది వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఎందుకంటే ఇది శోధ నిరోధక లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. అయితే, ఇంట్లో కలబంద రసం తయారు చేసి తాగకండి, దానిదాన్ని కొన్ని ప్రమాదాలు ఉండవచ్చు. మీరు ఏదైనా మంచి త్రాగడం నుండి కలబంద రసాన్ని కొనుగోలు చేయవచ్చు. రోజూ కలబంద రసం తాగే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం కూడా ముఖ్యం.

నొప్పిని తగ్గిస్తుంది.

మీ కాలు లేదా చేతిలో చిన్న గాయం అయితే, అంటే కండలాలలో నొప్పి.. వాపు మాత్రమే ఉంటే, కలబంద ఆకులపై ఆవ నూనెను రాసి, వాటిని కొద్దిగా వేడి చేసి, ప్రభావిత ప్రాంతంపై ఆప్టే చేసి, ఆపై కట్టండి. ఇది చాలా ఉపశమనం ఇస్తుంది. నొప్పిని తగ్గిస్తుంది.

నోటి ఆరోగ్యానికి కలబంద వాడకం

చిగుళ్ల వాపు, నోటి కుళ్లు, దుర్వాసనను తగ్గించడంలో కూడా కలబంద సహాయపడుతుంది. మీ దంతాలను శుభ్రం చేయడానికి దీనిని టూత్ పేస్టుగా ఉపయోగించడం వల్ల తాడదానిని కాపాడుకోవడానికి, మీ దంతాలను శుభ్రపరచడానికి సహాయపడుతుంది. దీనితో పాటు, గంజెచ్చని నీటిలో కలిపి వాష్ వాడ్ గా ఉపయోగించడం వల్ల చిగుళ్ల ఇన్ఫెక్షన్ నివారించడంలో సహాయపడుతుంది.

అణగారిన వర్గాల ఆరాధ్య దైవం డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్

బి ఆర్ ఎన్ నాయకులు రచి

రాజ్యాంగ నిర్మాత బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ పుస్తకాల పంపిణీ



సదాశివపేట హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 14-26: చట్ట సభలో బదురు బలపాన వర్గాలకు అవకాశం కల్పించిన మహానీయుడు బిఆర్ అంబేద్కర్ డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ 135 వ జయంతిని పురస్కరించుకొని విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. అంబేద్కర్ రాసిన పుస్తకాల పంపిణీ చేశారు అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ బదురు బలపాన వర్గాల ఆరాధ్య దైవం డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ అని సమాజంలో ఎన్నో అవమానాలు భరించి చదువు అనే జ్ఞానంతోనే సమాజంలో గుర్తింపుపొందారని భావించి ఉన్నత చదువులు చదివి ప్రపంచంలోనే అత్యధిక డిగ్రీలు పొందినటువంటి మహానీయుడు ప్రపంచ జ్ఞాని అంబేద్కర్ అని ఆయన కొనియాడారు. కొన్ని సందర్భాల్లో విద్య నేర్చిన గురువుల చేతనే ఎన్నో అవమానాలకు గురై, చిన్ననాటి నుంచి ఎంతో బాధపడుతూ సమాజానికి ఏదైనా చేయాలి ఈ అంటరానితనాన్ని పూర్తిగా నిర్మూలించాలి నాకు జరిగే ఈ అవమానాలు ఇక ముందు ఎవ్వరికీ జరగకూడదని భావించి నిరంతర కృషి,పట్టుదలతో ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించి దేశానికి మొట్టమొదటి న్యాయశాఖ మంత్రి గా సేవలందించిన గొప్పమనుషుడు అంబేద్కర్ అని ఆయన కొనియాడారు ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్పీ సెల్ అధ్యక్షులు దమ్మ సర్పిలు కిష్టాచరం రాజు ఎ.రాజ్ కుమార్ కరీం సుందర్ మోహాజీ శ్రీకర్ షాహీర్ గంగయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రమాదవశాత్తూ రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందిన ఎఎస్ఎ గోవింద్ కుటుంబాన్ని ఎస్పీ పరామర్శించారు

ఎఎస్ఎ కుటుంబానికి జిల్లా పోలీసు శాఖ అండగా ఉంటుంది

జిల్లా ఎస్పీ వలెంట్ పంకజ్

సంగారెడ్డి హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 14-26: సంగారెడ్డి జిల్లా రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందిన ఎఎస్ఎ గోవింద్ అంత్యక్రియలకు హాజరైన జిల్లా ఎస్పీ పంకజ్ పంకజ్, గోవింద్ మృతదేహానికి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం ఆయన కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి, అంత్యక్రియల నిమిత్తం ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు. కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడుతూ, జిల్లా పోలీసు శాఖ ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటుందని, గోవింద్ కు రావలసిన అన్ని రకాల ప్రయోజనాలు (బెనిఫిట్స్) సకాలంలో అందేలా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ, మామూర్ పోలీసు స్టేషన్లో విధులు నిర్వహిస్తున్న ఎఎస్ఎ గోవింద్ , సోమవారం నాడు రాత్రి సుమారు 10:30 గంటల సమయంలో పెట్రోలింగ్ విధులు నిర్వహిస్తున్నారని తెలిపారు. ఈ క్రమంలో మామూర్ ఎంఆర్డీ, కార్యాలయం సమీపంలో పాయింట్ బస్ కేబిసీ నిర్వహిస్తుండగా, అదే పెట్రోలింగ్ వాహన డ్రైవర్ రామరావ్ (హోంగాల్), పోలీసు బోలెలో వాహనం నం. యా 09-౯౩౫ 1098 ను అతివేగంగా మరియు అజాగ్రత్తగా నడిపి, ఎఎస్ఎ గోవింద్ ను డ్రీకాట్టినట్లు చెప్పారు. తీవ్ర రక్త గాయాలైన గోవింద్ ను వెంటనే చికిత్స నిమిత్తం నారాయణపేట ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. అక్కడే వైద్యులు పరిశీలించి ఆయన మృతి చెందినట్లు నిర్ధారించినట్లు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్పీ తో సహా నారాయణపేట డిఎస్పీ వెంకట రెడ్డి, ఎఆర్ డిఎస్పీ సరేందర్, ఇన్స్పెక్టర్ త్రినిదాస్ రెడ్డి, ఎస్పీ ఇన్స్పెక్టర్ కిరణ్ కుమార్, ఎస్ఐలు కోటేశ్వర్, శ్రీలీలం తదితరులు ఉన్నారు.

ఆర్టీసీ కళాభవన్ లో ఘనంగా డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ 135వ జయంతి వేడుకలు

సిబ్బంది ఎవరూ ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు : సిబ్బంది సమస్యల పరిష్కారమే ప్రధాన ధ్యేయం : నాగిరెడ్డి



హంసకలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక .. 14- ఏప్రిల్ -26-

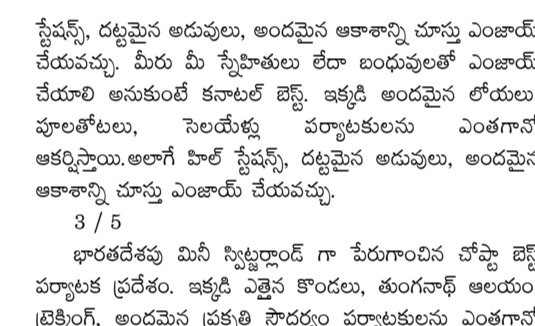
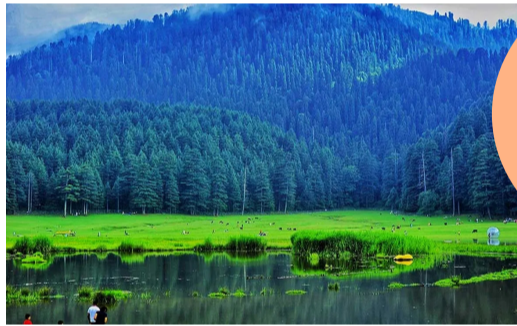
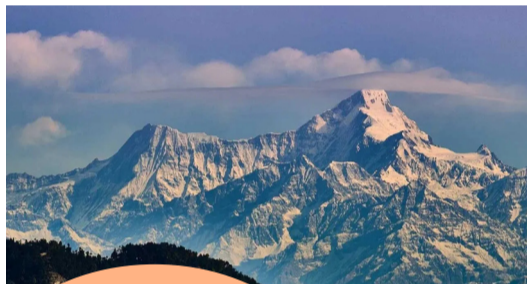
భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత, భారతరత్న డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ 135వ జయంతి వేడుకలను తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థ (టీజీఎస్ ఆర్టీసీ) మంగళవారం ఆర్టీసీ కళాభవన్ లో

అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించింది. ఈ వేడుకల్లో టీజీఎస్ ఆర్టీసీ వైస్ చైర్మన్ మరియు మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ వై. నాగిరెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని, జ్యోతి ప్రజలున చేసి అంబేద్కర్ చింతనానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంస్థ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్లు (ఈడిలు) సిహెచ్. వెంకటప్ప, ఖల్సో షా ఖాన్, రాజశేఖర్, సాల్మన్, పైలాన్లయితే అధ్యక్షుల విజయపుష్ప తదితరులు పాల్గొని అంబేద్కర్ల అంజలి ఘడించారు.ఈ సందర్భంగా ఎం.డి వై. నాగిరెడ్డి మాట్లాడుతూ ఈ సమాజం ఎంత పురోగతి సాధించినదో ఆ సమాజంలోని మహాకవులు సాధించిన అభివృద్ధిని బట్టి తాను కొలుస్తానన్న అంబేద్కర్ మాటలను ప్రతి ఒక్కరూ మనసే వా సాధించుకోవాలని గుర్తు చేశారు. నేడు భారతదేశం ప్రపంచంలోనే అత్యంత బలమైన ప్రజాస్వామ్య దేశంగా నిలవడానికి అంబేద్కర్ అందించిన అత్యున్నత రాజ్యాంగమే కారణమని ఆయన కొనియాడారు. ప్రతి పౌరుడికి సమాన హక్కులు, అవకాశాలు కల్పించి, రాజ్యాంగ రక్షణ అందించిన మహానీయుని ఆశయ సాధన కోసం ప్రతి ఒక్కరూ అంతిమభావోపేక్ష చేసేవారని పిలుపునిచ్చారు. ప్రజాస్వామ్యాన్ని గౌరవిస్తూ, భాద్యత కలిగిన పౌరులుగా జీవించడమే మనం ఆ మహానీయునికి ఇచ్చే అసలైన నివాళి అని ఆయన పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా, సంస్థలో పనిచేస్తున్న సిబ్బంది సంక్షేమం పట్ల మేనేజిమెంట్ ఎల్లప్పుడూ సానుకూలంగా ఉందని నాగిరెడ్డి గారు స్పష్టం చేశారు. కార్యకులు, సిబ్బంది ఎవరూ కూడా అనవసరం ఆందోళనలకు గురికావాలని అవసరం లేదని, సిబ్బంది సమస్యలను పరిష్కరించడమే సంస్థ యొక్క ప్రధాన ధ్యేయమని ఆయన ఈ సందర్భంగా భరోసా ఇచ్చారు. అంబేద్కర్ ఆశయాలకు అమగుణంగా సంస్థను మరింత ముందుకు తీసుకువెళ్లడంలో ప్రతి ఒక్కరి భాగస్వామ్యం అవసరమని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ కార్యక్రమంలో జీడి శ్రీమతి సి.సర్వధ, ఈడి లు, సిహెచ్.వెంకటప్ప . ఖల్సో షా ఖాన్, రాజశేఖర్, సాల్మన్, ఎన్ఎ త్రీమతి విజయపుష్ప, సిహెం ఎం డి సి. శ్రీధర్, సిహెం త్రీమతి ఉషాదేవి, సీఈ(బిడి) త్రీమతి శ్రీదేవి, రంగారెడ్డి ఆర్ఎం త్రీలత, ఎస్పీ, ఎస్పీ యూనియన్ చైర్మన్ రాజయ్య నాయక్, పలువురు ఆర్ఎం లు, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

డా. బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ జయంతి సందర్భంగా

హంసకలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక .. 14- ఏప్రిల్ - 26: రాంగనగల్ డివిజన్లో పలు బస్సులలో ఘనంగా వేడుకలు నిర్వహించబడినాయి. ఈ కార్యక్రమాల్లో రాంగనగల్ మాజీ కార్పొరేటర్ రవి చాది పాల్గొని అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు అర్పించి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా రవి చాది మాట్లాడుతూ, డా. అంబేద్కర్ ఆశయాలను సమాజానికి మార్గదర్శకమని, ఆయన చూపిన మార్గంలో నడవడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజలు, నాయకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని అంబేద్కర్ సేవలను స్మరించుకున్నారు.

జూన్ లో సందర్శించడానికి బెస్ట్ టూరిస్ట్ ప్లేస్ లు ఇవే!



జూన్ నెలలో కాస్త ఎండలు కూడా తగ్గతాయి. అయితే ఈ నెలలో సరదాగా మీ పిల్లలు లేదా ఫ్రెండ్స్, ఫ్యామిలీతో ఎక్కడెక్కడా టూర్ వెళ్లాలి అని ఆలోచిస్తున్నారా. అయితే మీకోసం అద్భుతమైన సమాచారం. వేసవి సెలవులను ఎంజాయ్ చేయడానికి వెళ్లాలి అనుకుంటే ఈ ప్లేస్ లు చాలా బెస్ట్ అంటుంది. అక్కడి ప్రకృతి సౌందర్యానికి ప్రతి ఒక్కరూ ఫిదా అయిపోవాలి అంటుంది. ఇంతకీ ఆ ప్లేస్ లు ఏవి అంటే? ప్రశాంతమైన పచ్చని చెట్లు, ఎత్తైన కొండలు మధ్య ఎంజాయ్ చేయాలి అనుకుంటే లాన్సె డౌన్ బెస్ట్ ప్లేస్. ఇక్కడి తక్కువ రద్దీ ఉండే హిల్ స్టేషన్స్, డివ్ ఇన్ టాప్ వ్యూ పాయింట్, భుజా తాల్ వంటివి చూడటానికి చాలా బాగుంటాయి.

అందమైన పర్వతాల మధ్య, సహజ వంద్యతల మధ్య మీ పిల్లలు లేదా ఫ్యామిలీతో సరదాగా గడపాలి అనుకుంటే ముక్తేశ్వర్ బెస్ట్ ప్లేస్. ఇక్కడ ముక్తేశ్వర్ మహాదేవ్ ఆలయం, పర్వతారోహణ, చాప్లీ కి జాలి, కొంటల్లో ట్రెక్కింగ్ మంచి అనుభూతిని ఇస్తాయి. అందమైన పర్వతాల మధ్య, సహజ వంద్యతల మధ్య మీ పిల్లలు లేదా ఫ్యామిలీతో సరదాగా గడపాలి అనుకుంటే ముక్తేశ్వర్ బెస్ట్ ప్లేస్. ఇక్కడ ముక్తేశ్వర్ మహాదేవ్ ఆలయం, పర్వతారోహణ, చాప్లీ కి జాలి, కొంటల్లో ట్రెక్కింగ్ మంచి అనుభూతిని ఇస్తాయి.

సాహస యాత్రలకు స్వర్ణామం మున్సియారి . ఇక్కడికి వెళ్లాలి అనుకునే వారు చాలా ఎంజాయ్ చేస్తారు. ఉత్తర భారతమైన ట్రెక్కింగ్ అనందాన్ని ఇస్తుంది. సాహస యాత్రలకు స్వర్ణామం మున్సియారి . ఇక్కడికి వెళ్లాలి అనుకునే వారు చాలా ఎంజాయ్ చేస్తారు. ఉత్తర భారతమైన ట్రెక్కింగ్ అనందాన్ని ఇస్తుంది.

ఈ సమస్యలు ఉన్నవారు పారపాటున కూడా దొండకాయ జోలికి వెళ్లకండి.. ఎంత డేంజర్



దొండకాయ రక్తపోటును తగ్గించే గుణాలు కలిగి ఉంటుంది. ఇది అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. కానీ, తక్కువ రక్తపోటుతో బాధపడుతున్నవారు ఎక్కువగా దొండకాయ తింటే వారి రక్తపోటు మరింత తగ్గి ప్రమాదం ఉంది. దీనివల్ల నీరసం, మూర్చ, తలనొప్పి, అలసట వంటి సమస్యలు కలగవచ్చు. కాబట్టి, తక్కువ టీపీ ఉన్నవారు దొండకాయను మితంగా తీసుకోవడం లేదా పూర్తిగా మానేయడం మంచిది.

అల్లెల్ని సమస్యలు ఉన్నవారు:

చాలా మందికి చర్మ సంబంధిత లేదా శ్వాసకోశ సంబంధిత అల్లెలు ఉంటాయి. ఇలాంటి వారు దొండకాయ తింటే ప్రతిచర్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. దొండకాయ తినడం వల్ల వికారం, వాతం, చర్మంపై దురద, మంట, వాపు వంటి లక్షణాలు కనిపించవచ్చు. కొందరికి శ్వాస తీసుకోవడంలో కూడా ఇబ్బంది కలుగుతుంది. అందువల్ల, అల్లెల్ని సమస్యలు ఉన్నవారు దొండకాయకు దూరంగా ఉండటం సురక్షితం.

శస్త్రచికిత్స చేయించుకునేవారు:

ఎవరైనా శస్త్రచికిత్స చేయించుకోవాలి అనుకుంటే, ఆ సమయంలో లేదా ఆపరేషన్ తర్వాత రోజుల ముందు దొండకాయ తినకూడదు. దొండకాయ రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిని తగ్గించే అవకాశం ఉంది. ఇది శస్త్రచికిత్స సమయంలో సమస్యలు సృష్టించవచ్చు. వైద్యులు కూడా ఆపరేషన్ కు కనీసం ఒకటి లేదా రెండు వారాల ముందు దొండకాయ తినడం మానేయమని సూచిస్తారు.

గర్భిణీ స్త్రీలు, పాలిచ్చే తల్లులు:

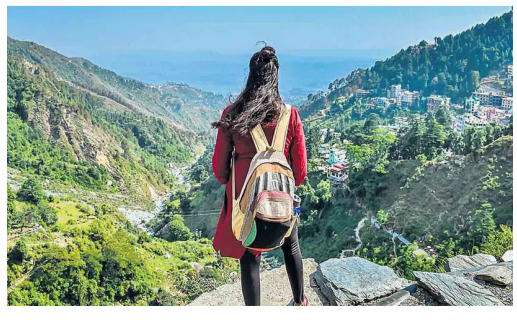
గర్భధారణ సమయంలో దొండకాయలు తినడం గురించి నిపుణులు భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అయితే, వీరు పరిమిత పరిమాణంలో తింటే కొన్ని ప్రయోజనాలు ఉండవచ్చు. కానీ ఎక్కువగా తింటే మాత్రం సమస్యలు వస్తే అవకాశం ఉంది. పాలిచ్చే తల్లులు కూడా దొండకాయను ఎక్కువగా తీసుకోకూడదు. ఇది పిల్లలకు జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను కలిగించవచ్చు. కాబట్టి, ఈ సమయంలో దొండకాయ తినే విషయంలో జాగ్రత్త వహించడం ముఖ్యం.

దయాబెటిస్ ఉన్నవారు:

దయాబెటిస్ ఉన్నవారు సాధారణంగా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించుకోవడానికి ఆహారం విషయంలో చాలా జాగ్రత్తగా ఉంటారు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటే దొండకాయను తినవచ్చు. కానీ, ఒకవేళ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తక్కువగా ఉంటే దొండకాయ తినడం మంచిది కాదు. దొండకాయ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను మరింత తగ్గిస్తుంది. దీనివల్ల నీరసం, తక్కువ తిరగడం వంటి సమస్యలు వస్తే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి, తక్కువ షుగర్ ఉన్నవారు దొండకాయ తినే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం ఉత్తమం.

ఉంటే.. అంతమంది. అంతేకాదు.. పారపాటున మర్చిపోయా.. దొంగతనానికి గురైనా మీరు ఎక్కువగా నష్టపోతూ కూడా! సూపర్ ఫుడ్ లకు బదులుగా.. బ్యాక్ వ్యాక్స్ తీసుకోవండి. బెర్బెర్, సీసీ సమస్య కాకుండా ఉండాలంటే.. హెల్పర్లుకు బదులుగా, హాస్పిటల్ వెక్ ఇన్ అప్ డి. ప్రభుత్వ గుర్తింపు పొందిన ట్రావెలింగ్ హాస్పిటల్ తక్కువ ధరలోనే మంచి సీసీతో కూడిన హాస్పిటాలిటీ లభిస్తుంది. అంతేకాదు.. మీలాగే ఒంటరిగా ప్రయాణించే ఎంతోమంది మహిళలు తక్కువ తరగతిలో ఉన్నారు. అలాంటివాళ్లతో కనెక్ట్ అవుతుంది. కలిసి ప్రయాణాలను కొనసాగించండి. కొత్త ప్రదేశాలను సందర్శించవచ్చు.. మొదటిలోనే మొత్తం తిరిగిచూడాలి అనుకోవచ్చు. ఆయా ప్రదేశాల్లో సర్దుకోవడానికి మీ శరీరానికి కాస్త సమయం ఇవ్వండి. సిమ్లను సందర్శించిన వెంటనే రాజస్థాన్ లో వాలిపోయి.. ఆచార్య ఆక్టివిటీ విధానాల్లో వివేకానుభవం కుదరదు. మంచుకొండలకు అలవాటైన మీ శరీరం.. ఎవరూ ఎండలను తట్టుకోవాలంటే కనీసం ఒక్కరోజైనా పడుతుంది. అలాగే.. ప్రయాణాల వల్ల శరీరం కూడా అలసిపోతుంది.

సోలదగా.. సేపేగా!



'సోలో' ట్రావెలింగ్ పై అతివలు ఆసక్తి చూపుతున్నారు. ప్రశాంతంగా గడిపిరావడానికి ప్రయాణాలను ఆశ్రయిస్తున్నారు. మానసిక ఒత్తి తగ్గించుకోవడా.. ట్రావెలింగ్ ను మించిన ముందులేదని చెబుతున్నారు. అయితే, సరైన అవగాహన లేక.. ఒంటరి ప్రయాణాలు కొందరు ఇబ్బంది పడుతున్నారు. సోలో ట్రావెలింగ్ సేపేగా సాగాలంటే.. కింది సూచనలు పాటించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సోలో ట్రావెల్ చేద్దామనుకుంటే.. తక్కువ లగీజ్ తో మొదలుపెట్టండి. ఎందుకంటే, ఈ ప్రయాణంపాటు మీ లగీజ్ ను మీరే మోయాల్సి వస్తుంది. అందుకే, మీ వెంట ఎన్ని తక్కువ వస్తువులు

