



లివెన్ ట్యూన్ కావాలిను

హైదరాబాద్ కేంద్రంగా తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలలో విస్తృతంగా పనిచేసేటటువంటి **లివెన్ ట్యూన్ కావాలిను** పత్రికకు భద్రాచలం వారిగా స్థాపన, మంచలం వారిగా **లివెన్ ట్యూన్ కావాలిను** (ఆంధ్రప్రదేశ్ కేంద్రాధికార ప్రాధాన్యత) సంప్రదించవలసిన సెల్ నెంబర్

9346255044
9966555449

హంస కలం

మా ఫోన్లు హ్యాక్ చేస్తున్నారా

రిటైర్మెంట్ వదిలిపెట్టడం: ఐటీఎస్ అధికారులకు హాకీ రాష్ట్ర వార్షికోత్సవం



బీఆర్ఎస్ నేతల ఫోన్లు, ఇంటి ముందు కెమెరాలను హ్యాక్ చేస్తున్నారన్న హాకీ

బెంగళూరు నుంచి ప్రైవేట్ హ్యాకర్లను రప్పించారని ఆరోపణ

రాజ్ యేది తమ ప్రభుత్వమేనని వార్షికోత్సవం

బీఆర్ఎస్ అగ్ర నాయకులతో పాటు ఎమ్మెల్యేల ఫోన్లు, వారి ఇళ్ల ముందున్న సీసీ కెమెరాలను ప్రైవేట్ హ్యాకర్ల ద్వారా కొందరు ఐటీఎస్ అధికారులు హ్యాక్ చేస్తున్నారని - మిగతా 2 లో

దయచేసి వ్యక్తిగతంగా చొరవ తీసుకోండి

రేవంత్ రెడ్డికి కిషన్ రెడ్డి బహిరంగ లేఖ



చర్యపల్లి రైల్వే టెర్మినల్, సికింద్రాబాద్ రైల్వే స్టేషన్ల మౌలిక సదుపాయాలపై లేఖ

గతంలోను ముఖ్యమంత్రికి లేఖ రాశానన్న కిషన్ రెడ్డి

అయినప్పటికీ ఎలాంటి పురోగతి

కనిపించడం లేదన్న కేంద్రమంత్రి

చర్యపల్లి నూతన రైల్వే టెర్మినల్, సికింద్రాబాద్ రైల్వే స్టేషన్ల మౌలిక సదుపాయాలకు సంబంధించి కేంద్రమంత్రి - మిగతా 2 లో

రైతులకు గుడ్ న్యూస్

ఫ్యూచర్ సిటీ భూములపై రేవంత్ కీలక హామీ

- వేసవిలో చెమటలు ఎండుకు ఎక్కువగా వస్తాయి?
- ఈ ప్రాజెక్టు కేవలం ఇటుకలు, సిమెంట్ కట్టడం మాత్రమే
- రాజకీయ పరిణామాల గురించి ప్రస్తావిస్తూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిపక్ష
- ఫామ్ హాజీతో పరిమితమైన నేతలు ఒకవైపు, ప్రజల మధ్య తిరుగుతూ విషం



తెలంగాణ రాష్ట్ర రాజధాని మకలంలో మరో మణిహారంగా నిలవనున్న 'ఫారట్ ఫ్యూచర్ సిటీ' నిర్మాణ ప్రక్రియలో ఒక చారిత్రాత్మక ఘట్టం ఆవిష్కృతమైంది. మంగళవారం రంగారెడ్డి జిల్లా మీర్జాపేటలో ఫ్యూచర్ సిటీ ఫోలిస్ కమిషనరీలో

కార్యాలయ భవన నిర్మాణానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అత్యంత వైభవంగా భూమిపూజ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ, రాజ్ యే తరాల కోసం నిర్మిస్తున్న ఈ మహానగర అభివృద్ధిలో స్థానిక రైతులు భాగస్వాములు కావాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ ప్రాజెక్టు కేవలం ఇటుకలు, సిమెంట్ కట్టడం మాత్రమే కాదని, తెలంగాణ భవిష్యత్తును మార్చే శక్తి అని ఆయన అభివృద్ధిచేశారు. ఫ్యూచర్ సిటీ నిర్మాణానికి భూములు ఇస్తున్న రైతుల సంక్షేమం పట్ల ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అత్యంత సానుకూలంగా స్పందించారు. ప్రాజెక్టు కోసం భూములిచ్చే రైతులను ప్రభుత్వం అన్ని విధాలా ఆదుకుంటుందని, వారు గర్వంగా, ఆనందంగా పరిహార తీసుకునేలా చర్యలు చేపడతామని భరోసా ఇచ్చారు. భూసేకరణ ప్రక్రియలో



ఇరాన్ పతనం అంచన ఉంది

- వాళ్లే మాకు చెప్పారు: ట్రంప్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్య
- హరూజ్ దిగ్బంధనాన్ని ముగించాలని ఇరాన్ కోరిందన్న ట్రంప్
- ఇరాన్ తమ నాయకత్వాన్ని చక్కదిద్దుకునే పనిలో ఉందని వ్యాఖ్య
- అంతర్గత విభేదాలను వారు పరిష్కరించుకోవాలని సూచన

అపరేషన్ సిందూర్ లో పాక్ కు చుక్కలు చూపించింది ఇదే

- మేలో భారత్ కు చేరుకోనున్న మరో ఎస్-400
- అపరేషన్ సిందూర్ లో పాక్ కు చెమలు పట్టించిన డిఫెన్స్ సిస్టమ్
- వీటి రాకతో పాక్ సరిహద్దులో పటిష్ట భద్రత
- స్వదేశీ పరిష్కారంతోనూ సిద్ధమవుతున్న క్షిపణి వ్యవస్థలు



భారత వైమానిక దళం (ఐఎఫ్) పాకిస్థాన్ సరిహద్దుల్లో అత్యంత పటిష్టమైన రక్షణ వ్యవస్థను నిర్మిస్తోంది. రష్యా నుంచి మే నెలలో మరో ఎస్-400 గగనతల రక్షణ వ్యవస్థ భారత్ కు చేరుకోనుంది. దీన్ని రాజస్థాన్, పంజాబ్ స్కాదర్ లో మోహరించనున్నారు. ఈ ప్రాంతాలకు డ్రోన్లు, క్షిపణుల ముప్పు ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ కొత్త ఎస్-400 స్వాగతం ఆ ముప్పును అడ్డుకుని సరిహద్దుల్లో ఎటువంటి లోపాలు లేకుండా చేస్తుంది. - మిగతా 2 లో

ఆ వాహనాలకు భవిష్యత్తు లేదు: కేంద్రమంత్రి నితిన గడ్కరీ



- శిలాజ ఇంధన ఆధారిత రవాణా నుంచి బయటకు రావాలన్న గడ్కరీ
- సీఎన్టీ, ఎలక్ట్రిక్ తదితర వాహనాల వైపు మళ్లాలని సూచన
- ప్రజలు చౌక వాహనం కంటే సురక్షిత వాహనానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారన్న గడ్కరీ

ఒకసారి చేతులు కలిపితే పూర్తి బాధ్యత మాదే



- దేశ డిజిటల్ ప్రయాణంలో ఇది కొత్త అధ్యాయం అన్న మంత్రి లోకేశ్
- 15 బిలియన్ డాలర్ పెట్టుబడితో ఏఐ హబ్.. 2 లక్షల ఉద్యోగాల అంచనా
- 2047 నాటికి విశాఖను ట్రిలియన్ డాలర్ ఆర్థిక వ్యవస్థగా తీర్చిదిద్దాలన్న ఆశ
- పదేళ్లలోనే విశాఖలో హైదరాబాద్ స్థాయి అభివృద్ధి సాధిస్తామని ధీమా

విశాఖపట్నం కేంద్రంగా భారతదేశ డిజిటల్ ప్రగతిలో ఒక సరికొత్త అధ్యాయానికి శ్రీకారం చుట్టామని, ఇది - మిగతా 2 లో

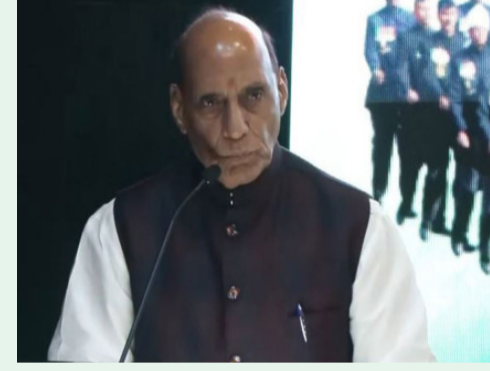
మహిళలకు రిజర్వేషన్ కల్పించేందుకు శాయశక్తులా ప్రయత్నిస్తా

- ప్రతిపక్షాల నీచ రాజకీయాల వల్లే అమలు అగిపోయిందన్న మోదీ
- రెండు అమ్మత్ భారత్ ఎక్స్ ప్రెస్ రైల్వేను ప్రారంభించిన ప్రధాని మోదీ- వారణాసి
- పుణె, అయోధ్య-ముంబయి మార్గాల్లో అమ్మత్ భారత్ ఎక్స్ ప్రెస్ రైల్వే



మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ. మహిళలకు రిజర్వేషన్ కల్పించే హక్కు అమలు చేసేందుకు తాను సర్వశక్తులూ ఒడ్డుతానని ఆయన మహిళలకు హామీ ఇచ్చారు. ఎన్ని ఆటంకాలు వచ్చినా మహిళా రిజర్వేషన్ అమలు చేయడానికి కృషి చేస్తానని ఉంటామన్నాడు.

ఉగ్రవాదంతో పలు సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నామన్న రాజ్ నాథ్ సింగ్



- ఉగ్రవాదులకు సాయపడుతూ, ఆశ్రయం కల్పించేవారిపై చర్యలు తీసుకోవాలి
- ఉగ్రవాదులకు ఆశ్రయం కల్పించే దేశాలు తగిన పరిణామాలను ఎదుర్కొంటున్న ఉంటుందని హెచ్చరిక
- పహల్గామ్ ఉగ్రవాది యాపట్ మానవాళిని కుదిపేసినదని వ్యాఖ్య

ఉగ్రవాదులకు సాయపడుతూ, ఆశ్రయం కల్పించేవారిపై చర్యలు తీసుకోవడంలో షాంఘ సహకార సంస్థ (ఎస్సీవో) వెనుకాడకూడదని రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ - మిగతా 2 లో

ఎక్కడా లేని ఇంధన కొరత ఏపీలోనే ఎందుకొచ్చింది?



- ఇంధన సంక్షోభంపై కూటమి ప్రభుత్వాన్ని నిలదీసిన వైఎస్ షర్మిల
- రూ.500 డిజిల్ కోసం అక్యా రైతు పడిన ఆవేదనను ప్రస్తావించిన వైసం
- ఇది రైతును రక్షించే ప్రభుత్వపూ, భక్షించే ప్రభుత్వపూ అని ప్రశ్న
- మోడికి తొత్తుగా ఉంటూ చంద్రబాబు బీజేపీ భజన చేస్తున్నారని విమర్శ
- చదంతులు నమ్మొద్దని చెప్పడం కాదు.. కళ్లు తెరవాలని చంద్రబాబుకు హితవు

రాష్ట్రంలో తీవ్ర ఇంధన సంక్షోభం ఏర్పడిందంటూ ఏపీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల కూటమి ప్రభుత్వంపై - మిగతా 2 లో

విశాఖ ఇకపై 'ఏఐ హబ్'గా

- చంద్రబాబుకు కేంద్ర హోటల్స్: అశ్వినీ వైష్ణవ్ ప్రసంగంలోని షైలైట్స్
- విశాఖపట్నంలో 'గూగుల్ ఏఐ డేటా హబ్'కు శంకుస్థాపన
- డేటా సెంటర్ ను ప్రధాని త్వరలోనే ప్రారంభిస్తారన్న వైష్ణవ్
- జూన్ 1న రైల్వే జోన్ ను అధికారికంగా ప్రారంభిస్తామని వెల్లడి



విశాఖపట్నంలో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన 'గూగుల్ ఏఐ డేటా హబ్'కు శంకుస్థాపన జరిగింది. ఈ డేటా హబ్ తో టెక్ రంగంలో ఏపీ రూపురేఖలు మారిపోనున్నాయి. శంకుస్థాపన కార్యక్రమం ఆంధ్రప్రదేశ్ బడి చరిత్రలో ఒక సువర్ణ అధ్యాయంగా నిలిచిపోయింది. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర బడి శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ చేసిన ప్రసంగం రాష్ట్ర భవిష్యత్తుపై కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ఉన్న నమ్మకాన్ని చాటిచెప్పింది. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు విజన్, యువనేత లోకేశ్ కార్యదక్షత కలగలిసి విశాఖను ప్రపంచ బడి పటంలో అగ్రస్థానంలో నిలబెట్టుతూనే ఉన్న కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ ప్రశంసించారు. విశాఖలో గూగుల్ ఏఐ డేటా హబ్ శంకుస్థాపన వేదికగా ఆయన పలు

మా ఖోన్ను హ్యాక్ చేస్తున్నారు

మొదటిపేజీ తరువాయి - మాజీ మంత్రి హాకీ రావు సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. కొందరు ఐపీఎస్ అధికారులు బెంగళూరు నుంచి ప్రైవేట్ హ్యాకర్లను రప్పించి తమ వ్యక్తిగత సంభాషణలు, సీసీ కెమెరాలను పర్యవేక్షిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. చట్టవిరుద్ధంగా వ్యవహరిస్తున్న అధికారులు రిటైర్ అయినా వదిలిపెట్టమని, రాజీయేదీ తమ ప్రభుత్వమేనని హెచ్చరించారు. బాధ్యులైన వారు సొంత ఖర్చులతో కోర్టుల చుట్టూ తిరగాల్సి వస్తుందని హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. సోషల్ మీడియా కన్సెల్ నర్ మన్న శ్రీకాంత్ పాటు ఇతర నాయకులపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆక్రమణ చేసుకుంటున్నారని దృఢపెట్టారు. బెయిల్ వచ్చే సమయంలో పీఠీ వారంపై తెచ్చి మరీ జైల్లో ఉంచుతున్నారని ఆరోపించారు. రైతు డిజిటైజేషన్ పేరిట కాంగ్రెస్ మోసం చేసిందని, ధాన్యానికి ఇవ్వాల్సిన బోనస్‌ను ఎగ్గొట్టి రైతులను ఇబ్బందులకు గురిచేస్తోందని విమర్శించారు.

ఇరాన్ ఏతనం అంచున ఉంది

మొదటిపేజీ తరువాయి - తెలిపారు. వీలైనంత త్వరగా హురూత్ జలసంధిని కూడా తెరవాలని వారు కోరుకుంటున్నారని పేర్కొన్నారు. హురూత్ దిగ్విధానాన్ని ముగించాలని వారు తమను కోరారని 'ట్రూత్ సోఫర్ మీడియా వేదికగా ఆయన పోస్టు పెట్టారు. ఇరాన్ తమ నాయకత్వాన్ని చక్కదిద్దుకునే వరకు ఉందని ఆసక్తికర వ్యాఖ్య చేశారు. సుదీర్ఘ యుద్ధం కొనసాగుతున్న ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో, తమ దేశ ప్రతినిధులతో చర్చలు విషయంలో ఇరాన్ ప్రభుత్వంలో ఉన్న అంతర్గత విభేదాలను వాళ్ళు పరిష్కరించుకోవాలని పేర్కొన్నారు. అయితే ఇరాన్ నుంచి ఎవరి ద్వారా తనకు ఈ సమాచారం అందిందనే విషయాన్ని ఆయన వెల్లడించలేదు. అలాగే ఈ సంభాషణ నేరుగా జరిగిందా లేక మధ్యవర్తి ద్వారా తెలిసిందా? రిజిస్ట్రేషన్ ప్రభుత్వంలో ఎవరికి ఈ సమాచారం అందింది? అనే ప్రశ్నలపై కూడా వైట్ హౌస్ స్పందించలేదు.

ఆ వాహనాలకు భవిష్యత్తు లేదు: కేంద్రమంత్రి నితిన్ గడ్కర్

మొదటిపేజీ తరువాయి - బస్ వరల్డ్ ఇండియా 2026 కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, మన దేశంలో ప్రజారవాణా వ్యవస్థలో శిలాజ ఇంధనాలకు భవిష్యత్తు లేదని అన్నారు. హైడ్రోజన్, ఇథానోల్, సీఎస్ఎల్, ఎల్ఎస్ఎల్, ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు వైపు మారాలని సూచించారు. భౌగోళిక రాజకీయ అస్థిరతల కారణంగా చమురు సరఫరా గొలుసులో అంతోచనలు నెలకొన్న ప్రస్తుత తరుణంలో, ప్రత్యామ్నాయం చూడాలనే చర్చ సాగుతోంది. ఇలాంటి తరుణంలో గడ్కర్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. బయోఫ్యూయల్ వంటి స్వదేశీ, స్వచ్ఛమైన ఇంధనాలు వైపు మళ్లడం తప్పనిసరి అన్నారు. రవాణా రంగం తక్కువ ఖర్చుతో కూడిన, కాలుష్యరహిత, స్వదేశీ పరిష్కారాలపై దృష్టి సారించాలని సూచించారు. ఖర్చు తగ్గించుకోవడానికి భద్రత, నాణ్యత విషయాలలో రాజీవంకాకదని బస్సుల తయారీదారులను ఉద్దేశించి సూచించారు. ప్రజలు ఇప్పుడు చౌక వాహనాల కంటే సురక్షితమైన, మెరుగైన వాహనాలనే ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారని తెలిపారు. దేశంలో బస్సుల తయారీ అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఉండాలని అన్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి వెయ్యి మంది కోసం ఎనిమిది బస్సులు ఉంటే, మన దేశంలో కేవలం రెండు ఉన్నాయని అన్నారు. రాజీయే మార్కెట్లో ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు అవసరం 1.5 లక్షల యూనిట్లకు చేరుకుంటుందని అంచనా వేశారు.

ఉగ్రవాదంతో పలు సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నామన్న రాజీనాథ్ సింగ్

మొదటిపేజీ తరువాయి - సింగ్ అన్నారు. ఉగ్రవాదులకు ఆశ్రయం కల్పించే దేశాలు అందుకు తగిన పరిణామాలును ఎదుర్కోత తప్పదని హెచ్చరించారు. క్రిస్టోఫోర్ జరిగిన షాంఘై సమాకార సంస్థ రక్షణ మంత్రుల సమావేశంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, గత సంవత్సరం జరిగిన పహలామ్ ఉగ్రదాడి యావత్ మానవజాని కుదిపేసిందని అన్నారు. ఆ తర్వాత భారత్ ఆపరేషన్ సిందూర్ చేపట్టి, ఉగ్రవాదులను ఎక్కువగా తప్పించుకోలేదని నిరూపించిందని అన్నారు. ఉగ్రవాదం ప్రపంచానికి ప్రధాన సమస్యగా మారడం అందోచన వ్యక్తం చేశారు. తీవ్రవాదం, ఉగ్రవాదంతో పలు సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నట్లు చెప్పారు. ఉగ్రవాద బెదిరింపులకు వ్యతిరేకంగా చర్యలు తీసుకోవడానికి భారత్ సిద్ధంగా ఉందని అన్నారు. ప్రభుత్వం మద్దతుతో జరిగి సీమాంతర ఉగ్రవాదాన్ని ఏమాత్రం ఉపేక్షించకూడదని ఈ సందర్భంగా కోరారు. ఉగ్రవాదాన్ని ఎదుర్కోవడంలో దృఢదృష్టి ప్రమాణాలు ఉండకూడదని వ్యాఖ్యానించారు. ఉగ్రవాదులకు సాయపడుతూ, ఆశ్రయం కల్పించారని పేర్కొన్న తీసుకోవడంలో షాంఘై సమాకార సంస్థ ముందుంచాలని కోరారు. గత కొన్నేళ్లుగా జరుగుతున్న వరుస ఘర్షణల కారణంగా ఎంతోమంది ప్రజలు ప్రాణాలు కోల్పోయారని ఇటీవలి యుద్ధాలను ఉద్దేశించి అన్నారు.

ఎక్కడా లేని ఇంధన కొరత ఏపీఐలోనే ఎదురొచ్చింది?

మొదటిపేజీ తరువాయి - తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. రూ. 500 డిజిల్ కోసం ఓ ఆక్వా రైతు పడిన ఆవేదనను ప్రస్తావిస్తూ, ఇది రైతులను రక్షించే ప్రభుత్వమా లేక భక్షిచే ప్రభుత్వమా అని ఘాటుగా ప్రశ్నించారు. చంద్రబాబు పాలనలో ఆక్వా రైతుల పరిస్థితి దయనీయంగా మారదని, ఇది వారి పాటి శాపంగా పరిణమించిందని ఆమె విమర్శించారు. ఈ మేరకు ఆమె ఓ రైతు ఆక్రోశిస్తున్న ఓ వీడియో పంచుకున్నారు. “కూటమి పాపం.. ఆక్వా రైతన్న పాటి శాపం. రాష్ట్రంలో ఇంధన సరఫరాలో రోయ్య రైతులకు అంతలేని కష్టం. కంటికి రెప్పలా చూసకపోయే రోయ్య బిల్లులు బ్రతికించేందుకు ఓ పెట్రోల్ బంకు దగ్గర రైతన్న పడిన ఆవేదన పర్చనాతితం. రూ. 500 డిజిల్ కోసం ఆ రైతు రోదించిన తీరు చూసి కూటమి ప్రభుత్వం సిగ్గుపడాలి. “అన్నా నాకు ఫ్యాన్ సీట్లు (పిరీట్) తిరగాలన్నా.. అప్పుడేసి రోయ్య బిల్లు వేశాను.. ఫ్యాన్ సీట్లు తిరగకపోతే నా రోయ్య బిల్లు చచ్చిపోతే అన్నా” రైతన్న ఆవేదన వింటుంటే ఈ రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం ఉన్నట్లా చేసేట్లా చంద్రబాబు గారి చాటికే ఉన్నది గుండె బండనా ఇది రైతులను రక్షించే ప్రభుత్వమా? భక్షిచే ప్రభుత్వమా ఇదేనా చంద్రబాబు గారి విజినీ దీన్నే అంటారా అద్భుతమైన గుడ్ గవర్నెన్స్ రైతులతో కాళ్ళ పట్టించుకున్న పాపం ఈ కూటమి ప్రభుత్వానికి తగలకపోదు. ఎక్కడా లేని ఇంధన సరఫరా ఏపీఐలోనే ఎదురొచ్చింది ఎప్పుడో పాటికే రాష్ట్రంలో ఇంధనంలో ప్రజల పడిగాపులా పెట్రోల్ బంకుల దగ్గర వల్లయిందా? రేపనే విధానంలో పెట్రోల్, డిజిల్ పోయడమా? సరిపడేంత ఇంధనం ఉంటే దాదాపు 3 వేల బంకుల్లో నో ప్లాక్ బోర్డులు ఇవాటికి ఎందుకున్నాయి ఇదేనా రాష్ట్ర ప్రజలపై కేంద్రానికి చిత్తశుద్ధి ఇందుకేనా పడి ఏపీ మోడిజికి మద్దతు ఇచ్చేది బంకుల దగ్గర జనాలు అవసరం పడుతుంటే, ప్రభుత్వం అన్నీ రంగాలపై ఇంధన సరఫరాలో తీవ్ర పరిణామాలు చూస్తుంటే, ఇంకా బీజేపీ భజన చేయడానికి, మోడిగారి తొత్తు ఉండటానికి చంద్రబాబు గారు సిగ్గుపడాలి. రాష్ట్రంపై బీజేపీకి పట్టింపు లేదనడానికి ఇంధన సరఫరాపై ఒక నిదర్శనం, వదంతులు సమ్మోద్దని చెప్పే బదులు... ఇప్పటికైనా కళ్ళు తెరవండి చంద్రబాబు గారు” అంటూ పూర్తి తీవ్రస్థాయిలో దృఢపెట్టారు.

రైతులకు గుడ్సన్యాస్..

మొదటిపేజీ తరువాయి - రైతుల మనస్సుల్లో ఎలాంటి అభద్రతా భావం తలెత్తకుండా చూడాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అభివృద్ధి కోసం తమ సొంత భూములను త్యాగం చేసే రైతులను అధికారులు గౌరవించాలని, ముఖ్యంగా పేద రైతుల విషయంలో మానవత్వంతో వ్యవహరించాలని ఆయన స్పష్టం చేశారు. రైతులు మరోకోట మెరుగైన భూమిని కొనుగోలు చేసేలా పారదర్శకమైన ఆర్థిక సహాయం అందజేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ బృహత్తర ప్రాజెక్టు విజయవంతం కావాలంటే కేవలం ప్రభుత్వం మాత్రమే కాకుండా, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు కూడా శ్రీయాశీలక పాత్ర పోషించాలని సీఎం పిలుపునిచ్చారు. సర్పంచ్లు, కార్పొరేటర్లు క్షేత్రస్థాయిలో ప్రజలకు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధులుగా పరిశీలిస్తామని ఆయన ప్రకటించారు. రాజకీయ పరిణామాల గురించి ప్రస్తావిస్తూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిపక్ష బీఆర్ఎస్ నేతలపై తనదైన శైలిలో విమర్శలు గుప్పించారు. అభివృద్ధిని ఆడ్డుకోవాలని చూస్తున్న వారిని పురాణాల్లోని విద్రోహ శక్తులతో పోల్చారు. ఫామోజాజీతో పరిమితమైన నేతలు ఒకవైపు, ప్రజల మధ్య తిరుగుతూ విషం చిమ్మే మరికొందరు నేతలు అభివృద్ధికి అడ్డం పడుతున్నారని మండిపడ్డారు. అధికారం కోల్పోయిన అనూయతో కొందరు చేస్తున్న విమర్శలను తాను పట్టించుకోనని, వారు ఎంతగా విడుదలైతే అభివృద్ధి పనులను అంత వేగంగా ముందుకు తీసుకెళ్తానని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు.

వేసవిలో చెమటలు ఎందుకు ఎక్కువగా వస్తాయి?

హైదరాబాద్ అభివృద్ధి ఏ ఒక్క వ్యక్తికోసం లేదా పార్టీకోసం ఆగిపోయేది కాదని ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు. పాత నగరం, కొత్త నగరం, హైదరాబాద్ తర్వాత ఇప్పుడు నాలుగో నగరంగా భారత్ పూర్వర సిటీని ప్రపంచ స్థాయి ప్రమాణాలతో తీర్చిదిద్దుతున్నారని చెప్పారు. గ్లోబల్ సిటీలతో పోటీ పడేలా ఆత్మాభివృద్ధి చేసుకునే ప్రమాణాలను ఇక్కడ సమాజంలోకి వచ్చేలా దీనిని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. కేవలం నినాస ప్రాంతంగానే కాకుండా, పరిశ్రమలు, సాంకేతిక రంగాలకు ఈ నగరం విరుచుకాగా మారుతుందని ఆయన వివరించారు. వనల వేగంపై అధికారులకు గడువు విధిస్తూ, వచ్చే ఏడాది జూన్ 2వ తేదీలకు ఆవిష్కరణ దినోత్సవం నాటికి పూర్వర సిటీ పోలిక కనిపించేలా భవనాన్ని పూర్తి చేయాలని ముఖ్యమంత్రి అల్పాన్ని నిర్దేశించారు. కమిషనరీలో ఏర్పాటుతో ఈ ప్రాంతంలో శాంతిభద్రతలు మెరుగుపడటమే కాకుండా, పారిశ్రామిక వేత్తలకు, పెట్టుబడిదారులకు భద్రతపై గట్టి భరోసా లభిస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులు, ఉన్నతాధికారులు మరియు భారీ సంఖ్యలో తరలివచ్చిన స్థానిక ప్రజలు పాల్గొని పూర్వర సిటీ అవిరూపానికి మద్దతు తెలిపారు.

ఒకసారి చేతులు కలిపితే పూర్తి బాధ్యత మాదే

మొదటిపేజీ తరువాయి

కేవలం గూగుల్ ఏబ డేటా సెంటర్ ప్రారంభం మాత్రమే కాదని, ఆంధ్రప్రదేశ్ భవిష్యత్తుకు కీలకమైన మలుపు అని రాష్ట్ర ఐటీ, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ అన్నారు. గూగుల్ ఆఫ్ఫీసులో విశాఖ నోవాలిటీ హోటల్లో మంగళవారం జరిగిన 'భారత్ ఏబ శక్తి కాంక్లెవ్' ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా, విశాఖ అభివృద్ధిపై ప్రజా ప్రభుత్వ దాదానికతకు, లక్ష్యాలును ఆయన స్పష్టంగా వివరించారు. పెట్టుబడుల విషయంలో ఎంపీయాలపై కాకుండా, షేక్ హస్తంపై సమృతం ఉంచుతామని, ఒకసారి చేతులు కలిపితే ఆ ప్రాజెక్టును తమదాగా భావించే పూర్తి బాధ్యత తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. రాష్ట్రంలో 20 లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పనే ధ్యేయంగా వేసిస్తున్నామని, పారిశ్రామికవేత్తలు పెద్దఎత్తున ఏపీ, విశాఖలో పెట్టుబడులు పెట్టాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సమావేశంలో గూగుల్ క్లౌడ్ గ్లోబల్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ బికాష్ కోలేతో పాటు 49 కంపెనీల ప్రతినిధులు, పలువురు పారిశ్రామికవేత్తలు పాల్గొన్నారు. “రవాణాగా దేశ ఖనిజ సవరణ ప్రపంచానికి అందించిన విశాఖ నగరం.. ఉక్కు పునాదులపై నిర్మితమైంది. కానీ నేడు, ఈ ఉక్కు నగర పునాదులను కృత్రిమ మేధ (ఏబ) విజ్ఞప్తిపై నిర్మించబోతున్నాం. మన దేశ భవిష్యత్తును వైజాగ్ నిర్మించబోతోందని నేను బలంగా విశ్వసిస్తున్నాను” అని లోకేష్ పేర్కొన్నారు. ప్రపంచం భారీ పరిశ్రమల నుంచి డిజిటల్

మౌలిక సదుపాయాల వైపు, తయారీ నుంచి మెషిన్ ఇంటిజెన్సీ వైపు వేగంగా మారుతోందని, ఈ మార్పులో విశాఖ కీలక పాత్ర పోషించనుందని తెలిపారు.

15 బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడి.. 2 లక్షల ఉద్యోగాలు

గూగుల్ ఏబ హాట్ ఏర్పాటు చరిత్రాత్మకమని మంత్రి అభివర్ణించారు. దేశంలోనే అతిపెద్ద విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడి అయిన 15 బిలియన్ డాలర్లతో పాటు, ఒక గిగా హాట్ సామర్థ్యం గల డేటా సెంటర్ ఏకానీస్టీమ్ ఇక్కడ రూపుదిద్దుకోనుందని తెలిపారు. తొలిసారిగా విశాఖలో కేబుల్ ల్యాండ్లింగ్ స్టేషన్లు ఏర్పాటు కానున్నాయని, కనెక్టివిటీ విషయంలో ఇతర రాష్ట్రాలతో డిటూగా పోటీ పడతామని చెప్పారు. “ఒకప్పుడు ఓడరేవులు ఈ నగరాన్ని ప్రపంచంతో భౌతికంగా కలిపితే, ఇప్పుడు ఈ కేబుల్ ల్యాండ్లింగ్ స్టేషన్లు డిజిటల్గా అనుసంధానిస్తాయి. ఈ పెట్టుబడి వల్ల ప్రభుత్వంగా, పరోక్షంగా సుమారు 2 లక్షల ఉద్యోగాలు వస్తాయి. ఇది కేవలం ఒక ప్రాజెక్ట్ కాదు, ఆర్థికాభివృద్ధికి ఒక మల్టిప్లయర్,” అని లోకేష్ వివరించారు.

2047 నాటికి ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా విశాఖ

2047 నాటికి విశాఖ ఎకనమిక్ రీజయన్‌ను ట్రిలియన్

ఆపరేషన్ సిందూర్లో పాక్కు చుక్కలు చూపించింది ఇదే..

మొదటిపేజీ తరువాయి - 600 కిలోమీటర్ల నిఘా.. 300 లక్షలు

ఎస్-400 వ్యవస్థలను శక్తిమంతమైన రాదార్ (91ఎన్6కా) ఒకేసారి 300 లక్షలను గుర్తించగలదు. ఇది 600 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న శత్రు కదలికలను పసిగట్టగలదు. దీనివల్ల సరిహద్దుకు అవతల ఉన్న ఉగ్రవాద రాదార్లపై పూర్ణమైన కూడా భారత్ తన భూభాగం నుంచే గమనించవచ్చు. శత్రువులు క్షిపణిని ప్రయోగించే లోపే ఎస్-400 దాన్ని లాక్ చేసి, భారత్ అప్రమత్తం అయ్యేలా చేస్తుంది.

మూడు రకాల రక్షణ వ్యవస్థలను ఏర్పాటు చేస్తోంది. సుదూర లక్ష్యాలు కోసం (400 కి.మీ) ఎస్-400 లింకంస్ సిస్టమ్ను సిద్ధం చేసింది. మధ్య శ్రేణి లక్ష్యాలు కోసం (150-350 కి.మీ) స్వదేశీ పరిష్కారంతో తయారవుతున్న 'ప్రాజెక్ట్ కుశ'ను వాడుకోనుంది. దగ్గరి లక్ష్యాలు కోసం ఇశ్రాయేల్ సహకారంతో రూపొందించిన ఎంఆర్-ఎస్ఎంఎం, భారత్ తయారు చేసిన సామిర్ (ఎస్ఎంఎంఎం), ఆకాశ్ క్షిపణి వ్యవస్థలు ఉపయోగపడుతాయి.

'ఆపరేషన్ సిందూర్' అనుభవం

మే 2025లో జరిగిన ఆపరేషన్ సిందూర్ సమయంలో ౫-400 యుద్ధ సామర్థ్యం ఏంటో యావత్ ప్రపంచం

బహుళ అంచెల రక్షణ కవచం

భారత్ కేవలం ఒక్క ఎస్-400 మీదనే ఆధారపడకుండా

దయచేసి వ్యక్తిగతంగా చెబరవ తీసుకోండి

మొదటిపేజీ తరువాయి - కిషన్ రెడ్డి తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి బహిరంగ లేఖ రాశారు. ఈ పనుల నిమిత్తం గతంలో పలుమార్లు లేఖలు రాసినా అధికారులు నుంచి క్షేత్రస్థాయిలో ఎలాంటి పురోగతి లేదని పేర్కొన్నారు. “దయచేసి ముఖ్యమంత్రి వ్యక్తిగతంగా చొరవ తీసుకుని ఆయా రైల్వే స్టేషన్ల అభివృద్ధి పనులను పూర్తి చేయాలి” అని విజ్ఞప్తి చేశారు. హైదరాబాద్ నగరంలో రోజురోజుకు పెరుగుతున్న జనాభా, ప్రయాణికుల రాకపోకల మూలంగా నగరంలోని మూడు ప్రధాన రైల్వే స్టేషన్లు సికింద్రాబాద్, కాచిగూడ, హైదరాబాద్ టెర్మినల్లపై అధిక భారం పడుతోందని గుర్తు చేశారు. ఈ సమస్యకు పరిష్కారంగానే చర్యలపై రైల్వే స్టేషన్ల వద్ద రూ.430 కోట్లతో అత్యాధునిక సౌకర్యాలతో కొత్త టెర్మినల్‌ను కేంద్రం అభివృద్ధి చేసిందని అన్నారు. గత సంవత్సరం ప్రధాని మోడి

ప్రారంభించిన ఈ టెర్మినల్ నుంచి పడుల సంఖ్యలో రైల్వే సేవలు అందిస్తున్నారని తెలిపారు. రోజురోజుకు ప్రయాణికుల సంఖ్య పెరుగుతున్నందున రైల్వే స్టేషన్లు మెరుగై ఆప్రోగ్ రోడ్లను విస్తరించాల్సి ఉందని అన్నారు. స్టేషన్లకు ఇరువైపులా పార్కింగ్ తదితర అవసరాల కోసం కూడా భూసేకరణ చేయాల్సి ఉందని తెలిపారు. చర్యలపై స్టేషన్ల నుంచి ఎఫ్సీబి గోడాను 200 అడుగుల వెడల్పుతో, భద్రత నగర్, ఈసీ నగర్ల వైపు 100 అడుగుల చొప్పున వెడల్పుతో రోడ్లను విస్తరించాలని కోరారు. చర్యలపై టెర్మినల్‌కు నీటి సరఫరా కనెక్షన్‌ను ఏర్పాటు చేయడానికి రైల్వే శాఖ రూ.4 కోట్లు జమ చేసిందని, ఈ నీటి కనెక్షన్ త్వరగా పూర్తి చేయాలని సూచించారు. భవిష్యత్తు వద్దని దృష్టిలో పెట్టుకుని సికింద్రాబాద్ రైల్వే స్టేషన్‌ను కూడా అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో, అత్యాధునిక సౌకర్యాలతో పునరాభివృద్ధి

దాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా తీర్చిదిద్దడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని లోకేష్ స్పష్టం చేశారు. ఇటీవల ఆస్ట్రేలీ మిల్లీలో కలిసి గ్రీన్ ఫీల్డ్ సిటీకి శంకుస్థాపన చేశామని, అదేవిధంగా ఏబ, డేటా, ఫార్మా, మెడికల్ డివైసెస్ రంగాల్లో భారీ అభివృద్ధి జరగనుందని తెలిపారు. హైదరాబాద్ అభివృద్ధిని ఉదాహరణగా చూపుతూ, “ఒకప్పుడు సైబర్ టవర్స్ నిర్మాణానికి చంద్రబాబు గారు సంకల్పించినప్పుడు అందరూ ఎగతాళి చేశారు. కానీ, స్పష్టమైన విజన్‌తో అది సాధ్యమైంది. హైదరాబాద్‌లో 30 ఏళ్లలో సాధించిన అభివృద్ధిని, విశాఖలో రాబోయే 10 ఏళ్లలోనే సాధించి చూపిస్తాం,” అని ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

అదే మమ్మల్ని ముందుకు నడిపిస్తోంది

ఆంధ్రప్రదేశ్ నూతన రాష్ట్రమని, అందుకే తమతో అభివృద్ధి పట్ల కని, పట్టుదల ఎక్కువగా ఉన్నాయని మంత్రి అన్నారు. “చరిత్రలో నాలుగుసార్లు రాష్ట్రాన్ని పునర్నిర్మించుకోవాల్సిన అవసరం మాకు పడింది. మొదట మద్రాసులో, తర్వాత కర్నూలు రాజధానిగా, ఆ తర్వాత హైదరాబాద్‌ను అభివృద్ధి చేసుకుని విడిపిచారు. ఈ అనుభవమే మమ్మల్ని ముందుకు నడిపిస్తోంది. మమ్మల్ని ఒక స్ట్రాటెజీ చూడండి” అని పారిశ్రామికవేత్తలను కోరారు. మా కేబినెట్‌లో 25 మంది మంత్రుల్లో 17 మంది, శాసనసభ్యుల్లో సగం మంది కొత్తవారేనని, అందరం ఉత్సాహంతో పనిచేస్తున్నామని చెప్పారు.

చూసింది. ఆ సమయంలో పాకిస్థాన్ ప్రయోగించిన క్షిపణులను ఇది విజయవంతంగా అడ్డుకుంది. ఆ అనుభవంతో భారత వైమానిక దళం ఈ క్షిపణి రక్షణ వ్యవస్థ సాఫ్ట్‌వేర్‌ను డ్రోన్ దారులను కూడా తట్టుకునేలా మరింత అధునికీకరిస్తోంది.

పటిష్ఠమైన రక్షణ వ్యవస్థ

అంతర్జాతీయ అంక్షలు ఉన్నప్పటికీ రష్యా-భారత్ రక్షణ ఒప్పందం ప్రకారం ఈ సరఫరా నిరంతరాయంగా కొనసాగుతోంది. 2026 నాటికి ఐదు స్కాన్డ్రేవలు పూర్తిస్థాయిలో అందుబాటులోకి వస్తే హిమాలయాల నుంచి కవ్ వరకు భారత్ చుట్టూ ఒక బలమైన రక్షణ కవచం ఏర్పడుతుంది.

చేస్తున్నామని కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు. ఈ స్టేషన్ల వద్ద అల్పా హోటల్ నుంచి రేలివైల్ బస్ స్టేషన్ వరకు ఉన్న రహదారిని 120 అడుగుల వెడల్పుతో విస్తరించాల్సి ఉందని అన్నారు. ఈ అభివృద్ధి పనులపై రైల్వే శాఖ అధికారులు, జేపీఎంసీని అధికారులతో క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన జరిపి నివేదించామని అన్నారు. ఈ వెండిగో పనులకు సంబంధించి 2022, 2023 సంవత్సరాలలో నాటి ముఖ్యమంత్రికి రెండుసార్లు లేఖలు రాశానని గుర్తు చేశారు. 2024లో మీకు కూడా లేఖ రాశానని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని ఉద్దేశించి కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. అయినా ఇప్పటి వరకు పనులు పూర్తి కాలేదని అన్నారు. తాను ఉత్తర రాసిన తర్వాత మీరు పనులు ప్రారంభించాలని ఆదేశించినప్పటికీ ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి ఫలితం లేదని పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికైనా ఈ పనులను పూర్తి చేయాలని తన లేఖలో కిషన్ రెడ్డి కోరారు.

కన్య మీదుగా యూరోప్ కు, అఫ్రికా మీదుగా అమెరికాకు వెళ్లేలా ఈ నబ్ సీ కేబుల్స్ వేస్తున్నారు. డబుల్ ఇంజన్ బుల్ లైన్ల సర్కార్ ద్వారా ఏపీకి రూ. 10,134 కోట్ల రైల్వే బడ్జెట్ ను కేటాయించారు. గతంలో ఉమ్మడి ఏపీకి కేవలం రూ. 886 కోట్లు మాత్రమే బడ్జెట్ ఉండేది. ప్రస్తుతం రూ.1.06 లక్షల కోట్ల రైల్వే ప్రాజెక్టులు ఏపీని కనెక్ట్ చేస్తూ నిర్మాణంలో ఉన్నాయి. దేశంలోనే తొలిసారి సవ నిర్మాణ ప్రాజెక్టు ద్వారా ఏపీలో 74 స్టేషన్లు అధునికీకరిస్తున్నాం. 832 ఫ్లైఓవర్లు, అందరే పాస్ లని నిర్మాణం జరుగుతోంది. 1039 కిలోమీటర్ల మేర రైల్వే లైన్ నిర్మాణం జరుగుతోంది. 100 శాతం ఎలక్ట్రిఫికేషన్ పూర్తి చేసుకున్న రాష్ట్రం ఏపీ.16 వందే భారత్ సర్వీసులు ఏపీలో నడుస్తున్నాయి. 22 అమ్బుట్ల భారత్ సర్వీసులు కూడా ఏపీ నుంచి నడుస్తున్నాయి. రైల్వే డిజైన్, ఉత్పత్తిలో చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకున్నారు. ఏపీలో సౌత్ కోస్ట్ రైల్వే జోన్ లాంటి కీలకమైన విభజన హామీని కేంద్రం నెరవేర్చింది. 2026 జూన్ 1 తేదీన సౌత్ కోస్ట్ రైల్వే జోన్ ను అధికారికంగా సోటిప్పే చేయబోతున్నాం. అమరావతి నుంచి హైదరాబాద్ కు బుల్ లైన్ ప్రాజెక్టు కూడా త్వరలోనే సాకారం కాబోతోంది. 70 సిమిఫాల్తో అమరావతి నుంచి హైదరాబాద్ కు చేరుకునేలా ఈ ప్రాజెక్టు అమరావతి నుంచి హైదరాబాద్ కు చేరుకునేలా ఈ ప్రాజెక్టు అమరావతి నుంచి హైదరాబాద్ కు చేరుకునేలా బుల్ లైన్ నిర్మాణం చేస్తాం. అభివృద్ధిలోనూ, సంక్షేమంలోనూ దక్షిణది రాష్ట్రాలకు కేంద్రంలోని ఎన్ని ఏ ప్రభుత్వం పూర్తి న్యాయం చేస్తుంది. ప్రతిపక్ష పార్టీలు మాత్రం ప్రతి అంశాన్ని రాజకీయం చేస్తున్నాయి. కోల్ కో తాను నుంచి చెన్నై వరకూ ఉన్న తూర్పు కోస్తా రైల్వే డబుల్ లైన్లను ఖోర్ లైన్లుగా మారుస్తాం. కంబైనర్, ఫ్రెట్ ట్రెన్స్ పాటు 500 రైళ్లతో ఈ ప్రాంతాన్ని అనుసంధానిస్తాం” అని తెలిపారు.

సరేంద్ర మోడి, ప్రధానమంత్రి

అంతకుముందు ఉత్తరప్రదేశ్- ముంబయి మధ్య రైలు అనుసంధానాన్ని పెంచుతూ రెండు అమ్బుట్ల భారత్ ఎక్స్‌ప్రెస్ రైల్వేను ప్రధాని సరేంద్ర మోడి ప్రారంభించారు. వారణాసి పర్యటనలో భాగంగా ప్రధాని ఈ రైల్వేను జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. వారణాసి-పుణె, ఆయాధ్య-ముంబయి మార్గాల్లో ఈ రైల్వే పరుగులు పెట్టుతున్నాయి. కొత్తగా ప్రారంభించిన అమ్బుట్ల భారత్ ఎక్స్‌ప్రెస్ రైల్వే ద్వారా కాశీ విశ్వనాథ క్షేత్రం, ఆయాధ్య రామ మందిరానికి చేరుకోవడం సులభతరమవుతుందని ప్రధాని మోడి తెలిపారు. ముంబయి, పుణె వంటి మెట్రో నగరాల నుంచి నేరుగా రైలు సౌకర్యం కల్పించడం వల్ల పర్యాటక రంగానికి భారీ ఊతం లభిస్తుందని పేర్కొన్నారు. అత్యాధునిక సౌకర్యాలతో పాటు సామాన్యులకు అందుబాటులో ఉండేలా ఈ రైల్వే రూపకల్పన జరిగినట్లు వెల్లడించారు.

విశాఖ ఇకపై 'ఏబ పట్టణ'

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. “అప్పుడే చంద్రబాబు నిర్మించిన సైబర్ టవర్స్ నేడు ఐటీ రంగానికి సైన్సెముకగా నిలిచాయి. ఇప్పుడు అదే స్ఫూర్తితో విశాఖలో నిర్మిస్తున్న ఏబ డేటా హాట్ ప్రపంచస్థాయి నిపుణులను ఆకర్షిస్తుంది. ఆయన నిజమైన విజినీ బీదర్” అని కొనియాడారు. ఐటీ మంత్రి నారా లోకేష్ శక్తిసామర్థ్యాలను వైష్ణవ ప్రత్యేకంగా ప్రశంసించారు. ప్రాజెక్టుపై లోకేష్ కు ఉన్న స్పృహ, సమస్యలను పరిష్కరించే తీరు యువ నాయకులకు ఆదర్శమని పేర్కొన్నారు. అలాగే కేంద్ర మంత్రులు రాష్ట్రాహస్ నాయుడు, పెమ్మసాని చంద్రశేఖరలు పార్లమెంట్‌లో ఏపీ గౌరవతగా నిలుస్తున్నారని మెచ్చుకున్నారు.

అశ్వినీ వైష్ణవ ప్రసంగంలో హైదర్‌ల్యా:

“విజినీ బీదర్ చంద్రబాబు హైదరాబాద్ లో నిర్మించిన సైబర్ టవర్ ఐటీకి ఐకానీకి. గూగుల్ ఏబ డేటా సెంటర్ తో విశాఖపట్టణం ఇక ఏబ పట్టణంగా మారుతుంది. ప్రధాని మోడి, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు విజినీ కు సెల్యూట్ చేస్తున్నారు. రిగ్, వైర్లెస్, ఎరోస్పేస్, లాజిస్టిక్స్, వ్యవసాయం ఇలా వేర్వేరు రంగాల్లో ఏబ విస్తృతం వస్తోంది. గూగుల్ క్లౌడ్ ఇండియా ఏబ హాట్ ద్వారా విశేషమైన సేవలు అందుతాయి. ఎంఓయూ చేసుకున్న అతి తక్కువ సమయంలో గూగుల్ ఏబ డేటా హాట్ శంకుస్థాపన జరుగుతోంది. ఏబ డే

మణుగూరు ఏరియా సివిల్ ,పర్సనల్ డిపార్ట్మెంట్ లలో దీర్ఘకాలికంగా పనిచేస్తున్న, ఇంజనీర్లను, అధికారులను, సూపర్వైజర్లను బదిలీ చేయాలి

జిఎం సివిల్ ధనసరి, వెంకటేశ్వర్లు కి, జిఎం పర్సనల్ కమిషనరీ నాయకులు కి వినతి పత్రాలు అందజేసిన సామాజిక సేవకులు కర్మే, బాబూరావు

హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 29-26: మణుగూరు ఏరియా సివిల్ మరియు పర్సనల్ డిపార్ట్మెంట్ లలో అధికారులను, సూపర్వైజర్లను ఇతర ఏరియాలకు బదిలీ చేయాలని కోరుతూ కొత్తగూడెం హెడ్ ఆఫీస్ లో జిఎం సివిల్ ధనసరి, వెంకటేశ్వర్లు కి, జిఎం పర్సనల్ కమిషనరీ నాయకులు కి వినతి పత్రాలు అందజేసినట్లు సామాజిక సేవకులు కర్మే, బాబూరావు విలేజరులకు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన విలేజరులతో మాట్లాడుతూ సింగరేణి మణుగూరు ఏరియాలో సివిల్ మరియు పర్సనల్ డిపార్ట్మెంట్లలో కొంతమంది అధికారులు సూపర్వైజర్లు, ప్రమాదపు తీసుకుని కూడా ఎన్నో ఏండ్లగా ఇక్కడే పాతుకుపోయి ఇతర ఏరియాలకు ట్రాన్స్ఫర్ లు లేకపోవడంతో ఏక ఫ్రాన్టియర్లతో, మేము చెప్పిందే చట్టం, మేము చేసేదే న్యాయం మేము మొనర్చాలం అంటూ ఇష్టానుసారంగా వ్యవహరిస్తున్నారని ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నారని తెలిపారు. క్రమశిక్షణ పేరుతో కార్యకలను ఎంతగా వేధిస్తే అంతగా తమకు ప్రమాదపు వస్తాయని అతిగా ప్రవర్తించే ఇలాంటి అధికారులతో మణుగూరు ఏరియాలో అకౌంటి నెలకొంటుందిని పాఠశాల సంబంధాలు దెబ్బకొంటున్నాయని ఏరియాలో సంస్థ ప్రయోజనాలకు శ్రేయస్కరం కాదని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. కార్మిక సంఘాలు కూడా ఇలాంటి అధికారుల పట్ల తీవ్ర అసహనంతో ఉన్నారన్నారు, వాస్తవాలను పరిశీలించి తక్షణమే సంబంధిత అధికారులను, సూపర్వైజర్లను గుర్తించి ఇతర



ఏరియాలకు ట్రాన్స్ఫర్ చేయాలని మణుగూరు ఏరియాకు మోక్షం లభించే దిశగా ఉన్న అధికారులను దృష్టి పెట్టాలని ఆయన కోరారు. మణుగూరు ఏరియాలో కన్వినెన్స్ వాహనాల దుబారా కూడా అరికట్టాలని సంస్థకు ఆర్థిక నష్టం తగ్గించాలని ఏరియా జిఎం సివిల్ కార్యదర్శి, స్పందించడంతో సిఎంఓ, డైరెక్టర్లకు ఫిర్యాదు చేస్తారని తెలిపారు.

ఫలితం ఏదైనా బిడ్డలను అక్కణ చేర్చుకోండి పరీక్ష ఫలితాలు జీవితానికి ముగింపు కాదు - బాలానగర్ సీబి

విద్యార్థులకు, తల్లిదండ్రులకు బాలానగర్ పోలీసుల భరోసా..! హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 29-26: తెలంగాణలో టెన్స్ (నూజె-2026) రిజల్ట్ సందర్భంగా విద్యార్థులలో ఒకవైపు ఉత్సాహం, మరొకవైపు ఆందోళన. ఈ క్రమంలో బాలానగర్ పోలీసులు రంగంలోకి దిగారు. “మార్కులు కంటే ప్రాణం ముఖ్యం” అంటూ విద్యార్థులకు, తల్లిదండ్రులకు కీలక సూచనలు చేశారు. పదో తరగతి ఫలితాల నేపథ్యంలో బాలానగర్ సీబి సర్పంచ్ రాజు విద్యార్థులకు కీలక సూచనలు చేశారు. పరీక్షల్లో పచ్చే మార్కులు కేవలం ఒక అంకే మాత్రమేనని, అవి జీవితాన్ని శాసించలేవని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఫలితాలు ఎలా ఉన్నా ఆత్మహత్య వంటి తీవ్ర నిర్ణయాలు తీసుకోవద్దని కోరారు. “ఫలితం ఏదైనా అది జీవితానికి ముగింపు కాదు.. తదుపరి విజయానికి మొదటి మెట్టు

మాత్రమే” అని విద్యార్థులకు డైరెక్టు చెప్పారు. ఫలితాల తర్వాత పిల్లలపై అసహనం ఒత్తిడి తీసుకురావద్దని, వారిని ఇతరులతో పోల్చి చిన్నబుచ్చవద్దని తల్లిదండ్రులను హెచ్చరించారు. పిల్లలు మౌనంగా ఉన్నా లేదా ఒంటరిగా ఉండటానికి ప్రయత్నిస్తున్నా. వెంటనే వారితో ప్రేమగా మాట్లాడి డైరెక్టు కల్పించాలన్నారు. తీవ్రమైన ఒత్తిడికి లోనవుతున్న విద్యార్థులు లేదా ఆందోళన చెందుతున్న తల్లిదండ్రులు వెంటనే ‘100’ కాలే చేయాలని లేదా మానసిక నిపుణుల సలహాలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఓటమిని చూసి కుంగిపోవద్దు.. గెలుపును చూసి పొంగిపోవద్దు. రేపటి బంగారు భవిష్యత్తుకు మీ ప్రాణమే వున్నాది. సైబరాబాద్ పోలీసులు ఎల్లవేళలా మీకు అండగా ఉంటారని సీబి సర్పంచ్ రాజు అన్నారు.



తెలంగాణ ప్రభుత్వ వెబ్ సైట్ లోక్

శేరిలింగంపల్లి హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 29-26: తెలంగాణ ప్రభుత్వ వెబ్ సైట్ లో ఎస్ ఐ ఎస్ ఎస్ యొక్క యూజర్ బడి, పాస్ వర్డ్ ఇంకా ఓ.టి.పీలు ప్రైవేట్ వ్యక్తులకు చేరవేస్తున్న వైసీపీ రంగారెడ్డి జిల్లా, వికలాంగుల సంక్షేమ శాఖలో తాజాగా వెబ్ సైట్ లోకి వచ్చిన తెలంగాణ దివ్యాంగుల సమైక్య సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మేకల ఆశోక్ కుమార్ మండిరాజ్, తెలిపారు. సదరు ఖాతలను తనను కలిసి విషయం చెప్పారని అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ, నిర్ణయం వహిస్తున్న అధికారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. రంగారెడ్డి జిల్లా వికలాంగుల శాఖ నందు రైల్వే బస్ ఒక ఉద్యోగి తనకు రావాల్సిన బిల్లులు మంజూరు చేయమని అధికారులను అడగగా కార్యాలయంలోని

సంక్షేమ శాఖ అధికారిని ఎల్. శ్రీలక్ష్మి వికలాంగుల శాఖ సూపర్వైజర్ ఇమాముద్దీన్, మాకు బిల్లులు చేయడం రాదు, మీకు యూజర్ బడి, పాస్ వర్డ్ ఇంకా ఓ.టి.పీలు ఇస్తాము మీకు బయటి వారి పద్ధతి పనిచేయమంటే అని నిర్ణయంగా సమాధానం చెబుతున్నారని. అని ఈ విషయంపై, జిల్లా అధికారికి, జిల్లా కలెక్టర్ కి ఫిర్యాదు చేయగా ఇంతవరకు ఎటువంటి చర్య తీసుకోకపోవడం పలు అసహనాలకు దారితీస్తుందని చేసేది ఏమీలేక సదరు బాధితులు ప్రైవేటు వ్యక్తులతో దబ్బాలు చెల్లించి బిల్లులు చేయమంటున్నారు. బిల్లులు చేసిన ప్రైవేటు వ్యక్తుల

నుండి జిల్లా అధికారులకు కమిషన్ రూపంలో లావాదేవీలు జరుగుతున్న పలు అసహనాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయని బాధితుడు అన్నారు. ప్రస్తుతం సైబర్ నేలలు పోలీసు యంత్రాంగానికి తలపెట్టాగా తయారైన పరిస్థితుల్లో ఈ యూజర్ బడి, పాస్ వర్డ్ ఓ.టి.పీలు చేతులు మారడం, అవి తప్పిపోవడం జరిగి సైబర్ నేరగాలు చేతిలో పడితే పరిస్థితి ఏమిదంటే ఉంటుందో అధికారులు గమనించాలి. అని ఇకనైనా ప్రభుత్వ యంత్రాంగం కళ్ళు తెరిచి నిర్ణయం వ్యవహరిస్తున్న అధికారులపై

నిరుపేద ప్రజలు ఆత్మగౌరవంతో జీవించే విధంగా, ఇందిరమ్మ రాజ్యం ఏర్పడింది

ఎమ్మెల్యే బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి

హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 29-26: ఈరోజు గద్వాల నియోజకవర్గం గట్టు మండలం పరిధిలో, బెల్లూరు చమూ ఖాన్ దొడ్డి గ్రామంలో, ఇందిరమ్మ ఇల్లు నిర్మాణం పూర్తి అందరమ్మ ఇల్లు ప్రారంభోత్సవం సూతన గృహప్రవేశ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా, ఎమ్మెల్యే శ్రీ బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి, హాజరయ్యారు. గట్టు మండలం పరిధిలోని చమూ ఖాన్ దొడ్డి గ్రామంలో కురువ హనుమంతుడు, మంజూరు కావడం జరిగింది. సూతన గృహప్రవేశానికి ఎమ్మెల్యే రిల్వన్ కటింగ్ చేసి ప్రారంభించడం జరిగింది. సూతన ఇందిరమ్మ ఇల్లు గృహప్రవేశం చేసిన లబ్ధిదారులకు ఎమ్మెల్యే కానుకలు అందజేశారు. ఎమ్మెల్యేల లబ్ధిదారులు శాలువా కట్టి పుష్పగుచ్ఛం ఇచ్చి ఘనంగా సత్కరించారు. ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ సూతన ఇందిరమ్మ ఇల్లు ను ప్రారంభించిన లబ్ధిదారులకు హార్డికం శుభాంక్షలు తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ఇందిరమ్మ ఇల్లు చేపట్టిన పథకం ఇందిరమ్మ ఇల్లు నిర్మాణం పూర్తి కావడం లబ్ధిదారులు సూతన గృహప్రవేశం చేయడం చాలా



పూర్తి చేసుకొని గృహ ప్రవేశాలు చేయాలి. ఈ ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో ఎన్నో ఏళ్ళుగా ఎదురుచూస్తున్న పేదరింది ప్రజల సొంతింది కల ప్రజాపాలన సీఎం రేపంట్ల రెడ్డి గారి తో సాధ్యమైంది అని పేర్కొన్నారు. ప్రజలు ఎవరు కూడా ఆందోళన అపోహలు పడవద్దని అనంతరం లేదు ఇల్లు కట్టించుకుంటే దబ్బాలు రావని అపోహలు పద్దు ఇల్లు రానినానికి ఎవరు కూడా అపోహ పడవద్దండి. రెండో విడతలో త్వరలో కూడా అట్టెనైన లబ్ధిదారులు కు మంజూరు వివిధంగా కృషి చేస్తామని తెలిపారు. ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేసి నిర్మాణానికి సహకరించిన తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సీఎం రేపంట్ల రెడ్డి గారికి గృహనిర్మాణ శాఖ మంత్రివర్గం శ్రీ పొంగిలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, గద్వాల నియోజకవర్గ ప్రజలందరి తరఫున ధన్యవాదాలు.. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథాలయ మాజీ చైర్మన్ జంబు రామన్ గౌడ్, మంజీ ఎంపీపీ విజయ, జిల్లా సర్పంచుల సంఘం అధ్యక్షుడు రాజేశ్వర్, సర్పంచ్ భీమయ్య, నాయకులు మహేశ్వర్ రెడ్డి, మైగడ్ల చంద్రశేఖర్, రామకృష్ణ నాయుడు, నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బుధవారం కూకట్ పల్లి రామాలయం వద్ద 27 అడుగుల ఏకశిల శ్రీ గరుడ, హనుమద్ మూర్తుల స్థాపన మహోత్సవ కార్యక్రమంలో



హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 29-26: భాగంగా గ్రామ ప్రజలచే విగ్రహమూర్తులకు క్షీరాభిషేకం అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి బిఆర్ఎస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ మాజీ మంత్రివర్గం కేటీఆర్ మాజీ మంత్రి మల్లాది, ఎమ్మెల్యే బివేకే, ఎమ్మెల్యే శంభుధర్ రాజు దర్శించుకొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు మాట్లాడుతూ 440 ఏళ్ల చరిత్ర గల ఈ కూకట్ పల్లి రామాలయం వద్ద శ్రీ గరుడ, హనుమద్ మూర్తుల స్థాపనతో కూకట్ పల్లి దేవీవ్రమానంగా వెలుగుతోంది.. గ్రామస్థులు సహకారంతో ఈ కూకట్ పల్లి రామాలయాన్ని పునర్నిర్మించుకుని ఆ సీతారామ చంద్రులు ఆశీస్సులు పొందామని... ప్రజలంతా కూడా సుఖసంతోషాలతో ఆయురారోగ్యాలతో పల్లెలు పాడివంటలతో కళకళలాడుతూ ఉండాలని ఆకాంక్షించారు... అనంతరం అన్నదాన కార్యక్రమం జరిగింది... ఈ కార్యక్రమంలో దేవాలయము చైర్మన్ ఎన్. శ్రీనివాస్ రావు (చిన్న తులసి) నియోజక వర్గం కో ఆర్డినేటర్ సతీష్ అరోరా, మాజీ కార్పొరేటర్లు మాధవరం రోజాదేవి రంగారావు, ముద్దం నరసింహ యాదవ్, ఆవుల రవీందర్ రెడ్డి, తామ్రా శ్రావణ్ కుమార్, పండాల సతీష్ గౌడ్, పగడలా శివ్ బాబూరావు, మహేశ్వర్ శ్రీహరి, మాజీ చైర్మన్, నాయకులు, మహిళలు భారీగా పాల్గొన్నారు

మీడియా అకాడమీ మరియు రాష్ట్ర అక్రిడిటేషన్ కమిటీ చైర్మన్ చైర్మన్ కె. శ్రీనివాస్ రెడ్డి



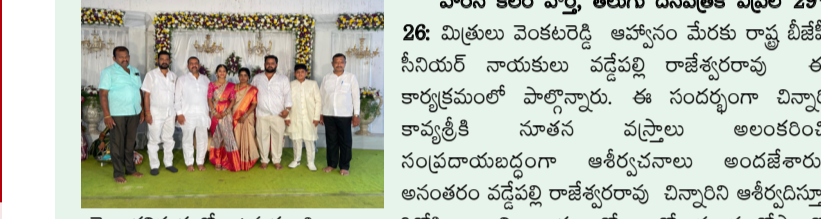
హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 29-26: సమాచార శాఖ కమిషనర్ ముకుందరెడ్డి గార్లతో ఇవ్వాలి సమాచార భవన్ లో జరిగిన సమావేశంలో, జిల్లాలో అక్రిడిటేషన్ కార్యకలాపాలలో ఎదురవుతున్న కొన్ని సమస్యలను తెలంగాణ రాష్ట్ర వర్కింగ్ జర్నలిస్టుల సంఘం (ఎఫ్జిజీ) బాధ్యుడిగా వారి దృష్టికి తెచ్చారు. మండల స్థాయిలో అక్రిడిటేషన్ కార్యకలాపాలలో విద్యార్థితో లేదా అనుభవం ఉంటే సరిపోతుందిని జీవోతో స్పష్టంగా పేర్కొన బడినప్పటికీ, పలు జిల్లాలో రెండం అవసరమైన కలికత్తూరు నిబంధనల పెట్టారనే విషయాన్ని ఆయా జిల్లా జర్నలిస్టు మిత్రులు నా దృష్టికి తెచ్చారు. ఈ విషయాన్ని నేను ఇవాళి సమావేశంలో ప్రస్తావించగా, అందులో ఏ ఒక్కరి ఉన్నా కార్యకలాపం మంజూరి చేయాలని శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ముకుందరెడ్డి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అలాగే మండల స్థాయి అక్రిడిటేషన్ కార్యకలాపం జూరీ సర్కికెట్ సమర్పించాలనే నిబంధనను సమర్పించేందుకు చర్యలు చేపడతామని వారు హామీ ఇచ్చారు.

కూకట్ పల్లి రామాలయంలో శ్రీ గరుడ, హనుమ మూర్తి స్థాపన కార్యక్రమంలో ప్రత్యేక పూజలు



హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 29-26: గరుడ, హనుమ మూర్తి స్థాపన మహోత్సవ కార్యక్రమంలో భాగంగా 28వ తేదీ మంగళవారం నాడు రామాలయంలో శాంతి పాఠం, మూలమంత్ర హవనాలు, శ్రీ నరసింహ ఇష్ట, పూర్ణాహుతి కార్యక్రమాలు జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు రంపతులు పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్, ఎమ్మెల్యే రాజ్, ఎమ్మెల్యే బివేకే సందర్శించి కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు మాట్లాడుతూ శ్రీ గరుడ, హనుమ మూర్తుల స్థాపన మహోత్సవ కార్యక్రమం సందర్భంగా రామాలయంలో ప్రతిరోజూ నిత్య హోమాలు, వివిధ రకాల కైంకర్యాలు సామవారికి జరుగుతున్నాయని, ఈ సందర్భంగా 29వ తేదీన ప్రజలందరూ కూడా గరుడ, హనుమ మూర్తులకు స్వయంగా క్షీరాభిషేకం చేసుకునే భాగ్యం కలుగుతుందని, ప్రజలందరూ కూడా ఇంతటి మహత్తర కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఆ సీతారామచంద్రస్వామి వార్త ఆశీస్సులు పొందగలరని ఆకాంక్షించారు.

కూకట్ పల్లి చిత్తరమ్మ ఆలయ ప్రాంగణంలోని ఫంక్షన్ హాల్ లో జరిగిన చిన్నారి కావ్యశ్రీ నూతన వస్త్రాలంకరణ వేడుక ఘనంగా నిర్వహించబడింది



హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 29-26: మిత్రులు వెంకటరెడ్డి ఆహ్వానం మేరకు రాష్ట్ర టీడీపీ సీనియర్ నాయకులు వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా చిన్నారి కావ్యశ్రీకి నూతన వస్త్రాలు అలంకరించి సంప్రదాయబద్ధంగా ఆశీర్వాదాలు అందజేశారు. అనంతరం వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు చిన్నారిని ఆశీర్వదించి, ఆమె భవిష్యత్తులో ఉన్నత శిఖరాలు అధిరోపించాలని, ఆయురారోగ్యాలతో సుఖసంతోషాలతో ఎదగాలని ఆకాంక్షించారు.

చెరువుల మరమ్మత్తుల కోసం 38 లక్షల ఫండ్ భూమి పూజ చేయడం జరిగింది



సదాశివపేట హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 29-26: సదాశివపేట మండలం నిజాంపూర్ గ్రామంలో చెరువు, డక్కలచెరువుల మరమ్మత్తులకు మరియు బతుకమ్మ మెట్ల కొరకు కొలువారు గ్రామంలో నల్లచెరువు మరియు బతుకమ్మ మెట్ల కొరకు.. టీడీపీ సీనియర్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ జగ్గారెడ్డి 18 లక్షల రూపాయల వంటి కోల్లూర్ 20 లక్షల రూపాయల ఫండ్ పెట్టడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా నిర్మల జగ్గారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో భూమి పూజ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో సి డి సి చైర్మన్ రామ్ రెడ్డి, మండల అధ్యక్షులు ఒగ్గ శ్రీనివాస్, నిజాంపూర్ గ్రామ సర్పంచ్ తులసి సత్యనారాయణ, మాలిరెడ్డిపల్లి సర్పంచ్ మోహన్ గౌడ్, కంబాలపల్లి సర్పంచ్ ఇంద్రుల బాబు, మాజీ కి రెడ్డి, లక్ష్మారెడ్డి, ధనరాజ్ వార్డే వెంకట నల్ల బాలయ్య, సాబీర్, జయరాజ్, మజీశం, సందీప్, రమేష్, చంద్రమౌళి, అనంతకృష్ణ, శేకర్ సరస్వతి మొనగారి శ్రీనివాస్ మాజీ సర్పంచులు, శ్రీనివాస్ రెడ్డి జరిగి క్యాబుల గోపాల్ గ్రామ వైద్యులు పాల్గొనడం జరిగింది

పేదవారి సొంతింటి కలను నిజం చేయడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యం

టీడీపీ జనీవ్ చైర్మన్ నిర్మల జగ్గారెడ్డి, సొంతిల్లు కట్టుకుంటామని కలలో కూడా ఊహించలేకపోయాం. అనంతరం భూమి పూజ నిర్మల జగ్గారెడ్డి కృతజ్ఞతలు. లబ్ధిదారులు ముబారక్కూర్ స్వరూపం



సదాశివపేట హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 29-26: సదాశివపేట మండలంలోని కోల్లూర్ గ్రామానికి చెందిన ఇందిరమ్మ ఇల్లు లబ్ధిదారులు ముబారక్కూర్ స్వరూపం ప్రభుత్వ ఇందిరమ్మ ఇల్లు గృహప్రవేశం టీడీపీ జనీవ్ తూర్పు నిర్మల జగ్గారెడ్డి చేతులు మీదుగా ప్రారంభించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా నిర్మల జగ్గారెడ్డి మాట్లాడుతూ పేదవారి సొంతింటి కలను నిజం చేయడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇల్లు లబ్ధిదారులు ముబారక్కూర్ స్వరూపం సొంత ఇల్లును కట్టుకుంటామని తాము కలలో కూడా ఊహించలేకపోయామని, తమ అసందర్భావాల ద్వారా నిర్మల జగ్గారెడ్డి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సి డి సి చైర్మన్ గడిల రామ్ రెడ్డి, మండల పాఠశాల అధ్యక్షులు ఒగ్గ శ్రీనివాస్, సర్పంచులు మాలిరెడ్డిపల్లి మోహన్ గౌడ్, కంబాలపల్లి సర్పంచ్ ఇంద్రుల బాబు, నిజాంపూర్ సర్పంచ్ సత్యనారాయణ, కోల్లూర్ నాయకులు మాజీ కి రెడ్డి, లక్ష్మారెడ్డి, ధనరాజ్, వార్డే సభ్యులు సాబీర్, సందీప్, రమేష్, చంద్రమౌళి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జోనల్ కమిషనర్, నారాయన్ అమిత్ ఐఎస్ పటాన్-చెరు సర్కిల్-46 పరిధిలో విస్తృత క్షేత్రస్థాయి పర్యటన చేపట్టారు



హంస కలం వార్త, తెలుగు దినపత్రిక ఏప్రిల్ 29-26: ఈ పర్యటనలో భాగంగా ముందుగా పారిశుధ్య కార్యకలాపాల ప్రభుత్వంగా మాట్లాడి వారి సమస్యలు, పనితీరును అడిగి తెలుసుకున్నారు. క్షేత్రస్థాయిలో పారిశుధ్య నిర్వహణను మెరుగుపరచాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అనంతరం జీపీపీ పాయింట్లను నిర్మల జగ్గారెడ్డి చేతులు మీదుగా ప్రారంభించారు. విలీన మున్సిపాలిటీలలో డ్రైనేజీ వ్యవస్థల పనితీరును సమీక్షించి, వర్షాలకు సంబంధించి పూడికతీత పనులు వెగవంతం చేయాలని సూచించారు. కొల్లూరు 2డిఎఫ్ వార్డింగ్ కాలనీలో నివాసితులతో సమావేశమై మౌలిక సదుపాయాల, పారిశుధ్యం, సీటి నరఫరా వంటి ప్రజా సమస్యలపై అభిప్రాయాలు సేకరించారు. ప్రజల నుండి వచ్చిన ఫిర్యాదులను వెంటనే పరిష్కరించాలని సంబంధిత అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. చివరగా కొల్లూరు డంపింగ్ యార్డును సందర్శించి అక్కడి చెత్త నిర్వహణ, ప్రాసెసింగ్ పనులను పరిశీలించారు. డంపింగ్ యార్డు నుండి వచ్చే సమస్యలను శాస్త్రీయ పద్ధతిలో పరిష్కరించేందుకు తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై అధికారులతో చర్చించారు. ప్రజాకోగ్యం, పరిశుభ్రత ప్రధాన లక్ష్యంగా అన్ని విభాగాలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని జోనల్ కమిషనర్ ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ జ్యోతి కమిషనర్ అలాగే సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు

ఆపరేషన్ దుర్గం చెరువు



ఉందన్న విషయాన్ని రుద్రకు చెప్పారు అక్కడి కానిస్టేబుల్స్. బ్రిడ్జ్ మీదికి ఏ వానానాలూ రాకుండా ట్రాఫిక్ను మళ్లించి ఆ రెటర్ చదవడం ప్రారంభించారు.

“హలో రుద్రా.. పిల్లల్లో ఒకడిని ఈ సందర్భంలో పెట్టి వేలాడదీసింది నేనే. సీసీటీవీ ఫుటేజీ వగైరా అంటూ టైమ్ వేస్ట్ చేసుకోకుండా నేను ఇచ్చే రెండు పజిల్స్ను నిమిషంలో సాల్వ్ చెయ్యాలి. ఒకవేళ జవాబు తప్పగా చెప్పినా లేక, ఇన్టైమ్లో ఆన్సర్ చేయలేకపోయినా.. పిల్లడికి కట్టిన తాడు దానంతట అదే ఉడిపోతుంది. పిల్లడు అంతెత్తు నుంచి నీటిలో పడిపోతాడు. పాపం.. మత్తులో ఉన్నాడు కదా.. ఈ క్రొట్టే అవకాశం కూడా ఉందను. మరో విషయం.. నీ పోలీసు బుద్ధితో ఇప్పుడే పిల్లడిని విడిపించుకోవాలని చూపావేమో! ఆ ప్రయత్నం చేస్తే.. అబ్బాయ్ కాదు.. మొత్తం బ్రిడ్జ్ పేలిపోతుంది. మరి ఈ ‘ఆపరేషన్ దుర్గం’ చెరువును సక్సెస్ఫుల్గా పూర్తి చేస్తావా?” అంటూ రెటర్ నుంచి అడిగారు. ఇంతలో ఆకాశం నుంచి ఓ డ్రాన్ ద్వారా ఓ రెటర్ రుద్ర ముందు పడింది. దాన్ని తెలిపి చదవడం ప్రారంభించారు రుద్ర. ‘మిస్టర్ రుద్రా.. ఇప్పుడు టైమ్ రాత్రి 10.20 గంటలు. 10.30 గంటల నుంచి 10.31 గంటల వరకూ అంటే ఒక్క నిమిషంలో నేను అడిగే పజిల్కు సున్ను ఆన్సర్ చేయాలి. కృత్యం సరిగ్గా 10.30 గంటలకు ఈ డ్రాన్ నుంచి ఓ రెటర్ రూపంలో కింద పడతాయి. సున్ను ఆన్సర్స్ను డ్రాన్లోని వాయిస్ రికార్డర్కు వినిపించేటట్లు గట్టిగా ఒక్క నిమిషంలో చెప్పాలి. సమాధానం కరెక్ట్ అయితే.. పిల్లడు, బ్రిడ్జ్ రెండూ సేఫ్.. లేదంటే.. పిల్లడు, బ్రిడ్జ్ రెండూ ఫినిష్! యెయ్ ఫర్ మై కృత్యం!’ అని రాసి ఉంది. దీంతో రుద్ర హాట్లోకి మరొకగా వెలిగింది. సమయం.. రాత్రి 10.30 గంటలు. డ్రాన్ నుంచి ఓ రెటర్ కిందపడింది. అందులో ఇలా ఉంది.. ‘రుద్రా.. మొదటి ప్రశ్న.. నున్నందుకు నలుగురు కూతుళ్లు. ప్రతి కూతురికీ ఒక బ్రదర్ ఉన్నాడు. ఇప్పుడు నున్నందుకు ఎంతమంది పిల్లలు ఉన్నారో.. సందర్భం ఉన్న ఈ అబ్బాయి ఇంట్లో కూడా అంతమంది ఉన్నారు. ఈ అబ్బాయి ఎవరో కొడుకు? రెండో ప్రశ్న.. కుడి చెయ్యి చేసే ప్రతి పనిని.. ఎడమ చెయ్యి కూడా చేయగలడు. అయితే ఒక్కసారి తప్ప.. అదేంటో గట్టిగా అభివ చెప్పి’ అని ఉంది. ప్రశ్నలు చదవడానికే ఆర నిమిషం

సైకో ఇచ్చిన వన మినిట్ టాస్క్ను సక్సెస్ఫుల్గా కంప్లీట్ చేశారు ఇన్స్పెక్టర్ రుద్ర.ఇంతలో దుర్గం చెరువు కేబుల్ బ్రిడ్జ్ మీద ఓ పిల్లడు వేలాడుతున్నట్లు రుద్రకు సమాచారం వచ్చింది. దీంతో డీప్లో ఆక్కడికి ప్రయాణమయ్యాడు. దారిలో వెళ్తున్న రుద్రకు ‘ఆ పిల్లడిని మామూలుగా పదిలేస్తే కిక్ ఏముంది చెప్పి?’ అన్న సైకో మాటలే మెదడులో గురున తిరుగుతున్నాయి. అంటే, నెక్స్ట్ విడిచిపెట్టే పిల్లడిని అంత ఈజీగా సైకో పదిలేపట్టడం అద్భుతమేమిట. పది నిమిషాల్లో దుర్గం చెరువు వచ్చింది. కేబుల్ బ్రిడ్జ్ మీదనుంచి ఓ పెద్ద నడుంలో ఓ పిల్లడిని ఎవరో వేలాడదీశారు. అయితే, సందర్భం ఎలాంటి కదలికలూ కనిపించలేదు. బ్రిడ్జ్ మీదనుంచి వేలాడుతున్న పిల్లడిని ఎందుకు సైకో లాగలేదని రుద్ర అక్కడ ఉన్న సిబ్బందిని గట్టిగా అడిగారు. దీంతో సందర్భం తెలుసుకున్న రుద్ర అతనికి

ఇవై పిల్ల పోరాట ఫలితంగా బంజారాలకు 1976లో విద్య, ఉద్యోగ, రాజకీయ రంగాల్లో రిజర్వేషన్లు దక్కాయి. నాటి నుంచి కాంగ్రెస్ పాలనలో మంత్రిమండలికి బంజారా జాతి ప్రాతినిధ్యం వహించింది తొమ్మిదేండ్ల బదు నెలలు మాత్రమే. డీసీపీ పదిహేను ఏండ్ల పాలనలో 1989లో ఎన్టీ రామారావు మంత్రివర్గంలో అజ్ఞాతా చంద్రులతో మంత్రిగా అవకాశం దక్కింది. ఆ తర్వాత 1995-2004 వరకు ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న చంద్రబాబు ఏనాడూ బంజారా జాతికి తన మంత్రిమండలిలో అవకాశం ఇవ్వలేదు. ఇప్పుడు ఆయన దారిలోనే తన శిష్యుడు రేవంత్ రెడ్డి కూడా నడుస్తుండటం గమనార్హం. తెలంగాణలో సుమారు ఏడు శాతం జనాభా ఉన్న బంజారాలకు మంత్రి వర్గంలో ప్రాతినిధ్యం లేని బంజారాలకు అవకాశం ఇవ్వలేదని ఆయన నిరసన వ్యక్తం చేశారు. బంజారా ఓటమి వాడుకొని అధికారం చేపట్టిన రేవంత్ రెడ్డి ఇప్పుడు బంజారాల గొంతు సోక్చేయడం ప్రయత్నిస్తున్నారు. తన మంత్రిమండలిలో బంజారాలకు అవకాశం ఇవ్వలేదని ఆయన నిరసన వ్యక్తం చేశారు. పద్నాలుగేండ్ల పాటు తెలంగాణ ఉద్యమంలో బంజారా జాతి కేసీఆర్ వెన్నంటి వేసింది. ఆ తర్వాత కూడా పదేండ్ల పాటు గిరిజన బిడ్డలు గులాబీ జెండాకు అండగా నిలబడ్డారు. ఈ విషయాన్ని గ్రహించిన కేసీఆర్ రెండు పర్యాయాలు తన మంత్రివర్గంలో బంజారాలకు అవకాశం కల్పించారు. మొదటి పర్యాయం అజ్ఞాతా చంద్రులతో, బీఆర్ఎస్ రెండోసారి అధికారం చేపట్టిన తర్వాత రాధోడ్ మంత్రిలుగా బంజారా జాతికి ప్రాతినిధ్యం వహించారు. ఇద్దరు కలిసి ఏడేండ్ల 9 నెలల పాటు మంత్రిలుగా సేవలందించారు.

బీఆర్ఎస్ పాలనలో బంజారాల అభ్యుత్థికి కేసీఆర్ ఎంతో కృషి చేశారు. ప్రభుత్వం తరఫున నిధులు కేటాయించి బంజారాల ఆరాధ్య దైవం నంత సేవాలలో మహారాజ్ జయంతిని నిర్వహించారు. బంజారాహిల్లో సేవాలలో పేరిట ఆత్మగౌరవ భవనాన్ని నిర్మించారు. ‘మా తండ్రిలో మా రాజ్యం’ కలను సాకారం చేస్తూ తండ్రిలు, గూడేలును గ్రామపంచాయతీలుగా ఏర్పాటు చేసి స్వయం పాలనకు పునాది వేశారు. ఎన్టీ రిజర్వేషన్లు 10 శాతానికి పెంచారు. ఢిల్లీలో ప్రభుత్వ అధికార ప్రతినిధిగా రిజర్వ్ బిఎస్ఆర్ రామచంద్ర శేఖరవేణు నియమించారు. గవర్నర్ కోటలో రామలు నాయకత్వం వహించారు. గురుకులం పాఠశాలలు, కళాశాలలు నాయకత్వం వహించారు. కృష్ణా కార్పొరేషన్ వైద్యులుగా అవకాశం కల్పించారు. డిసేపిఎస్సీ సభ్యులుగా డాక్టర్ చంద్రవతి

బంజారాలకు పదవేట?



రమావత్ ధనసింగ్ నాయక్, ఎస్సీ, ఎస్సీ కమిషన్ సభ్యులుగా రాంబత్ నాయక్, రాంబాబు నాయక్, సమాచార కమిషనర్ గురుగోపాల్ శంకర్ నాయక్లకు అవకాశం ఇచ్చి బంజారా జాతిని గౌరవించారు. అంతేకాదు, 70 ఏండ్ల స్వతంత్ర భారత్ లో ఎన్నడూ వెలుగులకు నోచుకోని తండ్రిలో 24 గంటల కంట్రీను సభ్యుల చేశారు. రాష్ట్రంలోని 58 నియోజకవర్గాల్లో బంజారా ఆత్మగౌరవ భవనాలను నిర్మించారు. గురుకులం పాఠశాలలు, కళాశాలలు నిర్మించి గిరిజన జాతి ఉన్నత విద్యార్థులను నాలుగు లక్షల ఎకరాల పోడు పట్టణం పందిపెట్టిన కేసీఆర్ ను బంజారా జాతి ఎప్పుడీ

మర్చిపోదు. 2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ మామూలులను నమ్మి, ఆరు గ్యారంటీలకు ఆకర్షితులై అందరిలాగానే గిరిజన జాతి కూడా మోసపోయింది. రేవంత్ ప్రభుత్వం ఏర్పడడంలో 30-45 నియోజకవర్గాల్లోని గిరిజనల ఓట్లు కలిపేతప్ప పోషించాయి. కానీ, రేవంత్ రెడ్డి మాత్రం నేడు తన మంత్రిమండలిలో బంజారాల గళం లేకుండా చేశారు. కేసీఆర్ సర్కారు అమలు చేసిన సర్వేమే పథకాలను నిలిపివేసి, గిరిజనలను సమ్మిటి పాసం చేశారు. ఈ నేపథ్యంలోనే కాంగ్రెస్ను టౌండ్ పట్టేందుకు యావత్ బంజారా జాతి సిద్ధంగా ఉన్నది.

ఎరుపు ప్యావల్ రూపంలో నోటి క్యాన్సర్ లక్షణాలు బయల్పడతాయి. గడ్డల రూపంలోనూ ఉంటాయి. కాబట్టి, క్రమం తప్పకుండా నిపుణులను సంప్రదించి నోటి క్యాన్సర్ ను తొలగించేటట్లు గుర్తించవచ్చు. **తగ్గించుకోవడం ఎలా :** ఒక లక్ష మందిలో 11 మందికి వారి జీవితకాలంలో నోటి క్యాన్సర్ అభివృద్ధి చెందే ముప్పు ఉంటుంది. పురుషుల్లో ఈ రిస్క్ ఎక్కువ. దీనికి కొన్ని కారణాలు ఉన్నాయి. **ధూమపానం:** పాకులు ఏ రూపంలో తీసుకున్నా నోటి క్యాన్సర్ రావచ్చు. కాబట్టి, పాగతాగడం, జర్నలాంటివి తినడం వూర్తూ మానేయాలి. **మద్యపానం:** నోటి క్యాన్సర్ సహా అన్ని రకాల క్యాన్సర్లు అల్కహాల్ సేవనం ద్వారా వస్తాయి. కాబట్టి పరిమితికి మించిన మద్యపానం మంచిది కాదు. **పెదవులకు సన్ బ్యాక్:** సూర్యుడి నుంచి వచ్చే అతివీలలోపాత కిరణాలు (యూవీ రేస్) బారినంది కావడంవల్ల నున్న పెదవులకు సన్ బ్యాక్ అప్లయ్ చేయడం ద్వారా నోటి క్యాన్సర్ ముప్పు తగ్గించుకోవచ్చు. **హెలిమ్ నుంచి రక్షణ:** హ్యూమన్ పాపిలోమా వైరస్ (హెపివీ) కూడా నోటి క్యాన్సర్ కు కారణం. డీకాన్, ఇతర జాగ్రత్తగా దాన్ని హెలిమ్ బారినందకుండా చూసుకోవాలి. **ఆరోగ్యకరమైన మహాభాగం :** క్రమం తప్పకుండా దంతాల పరీక్ష చేయించుకోవాలి. దంత వైద్యులు నోటి క్యాన్సర్ తొలగించే సందేశాలను గుర్తించగలుగుతారు. తొలగించడమే చిక్కనల్లో కీలకం. కాబట్టి, లక్షణాలను గమనించిన వెంటనే వైద్య సహాయం పొందాలి. తరచుగా స్ట్రోనింగ్ చేయించుకోవాలి. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి అలవాటు చేసుకోవాలి. నోటి ఆరోగ్యం గురించి శ్రద్ధ తీసుకోవాలి. పండ్లు, కూరగాయలను భోజనంలో చేర్చుకోవాలి.

నోటి క్యాన్సర్ హెచ్చరికలు



పుండ్లు పెదవులు, చిగుళ్లు, బుగ్గల లోపలి భాగంలో కనిపిస్తాయి. వీటినుంచి రక్తం కావచ్చు. లేదంటే ఇబ్బందికరంగా అనిపించవచ్చు. దంత వైద్యుల్ని కలిసి పరీక్ష చేయించుకోవడం వ్యాధిని తొలగించే గుర్తింపడానికి వీలు కనిపిస్తుంది. **మొద్దుతారడం, నొప్పి :** నోట్లో ఎడతెగకుండా నొప్పి, మొద్దుతారడం ఉండటం, నోరు, గొంతు, పెదవుల భాగాల్లో మంటగా అనిపించడం నోటి క్యాన్సర్కు సంకేతం కావచ్చు. వీటిని సాధారణంగా దంత సమస్యలుగానో, నరాల సమస్యలుగానో పొందబడుతుంటారు. **మింగడంలో ఇబ్బంది :** మింగడం, నమలడం, నాలుక, దవడ కదపడంలో ఇబ్బందిగా ఉంటే తేలిగ్గా తీసుకోవాలి. ఇది నోటి క్యాన్సర్ తొలిదశ సంకేతం కావచ్చు. గొంతులో గడ్డలా అనిపిస్తుంది. దీంతో ఆహారం లోపలికి వెళ్లడం ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. యాసిడ్ రిఫ్లక్స్, ఇతర ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల కూడా ఇలా జరుగుతుంది. కానీ, ఎక్కువ రోజులు సమస్య కొనసాగితే నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. **నోటి దుర్వాసన :** నోటి దుర్వాసనను చాలామంది మామూలు విషయంగా భావిస్తారు. అయితే, ఇది ఎక్కువ కాలంపాటు కొనసాగితే జాగ్రత్త పడాలి. నోటి దుర్వాసన నోటి క్యాన్సర్కు తొలిదశ సంకేతం కూడా అవుతుంది. **గడ్డలు, వాపులు :** నోరు, మెడ, దవడల్లో గడ్డలు, మందపాటి ప్యాపెస్, వాపు లాంటివి అంతగా పట్టించుకోరు. తెలుపు,

ఆధునాతన పంట విధానాలతో అధిక దిగుబడులు : వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు



ఆధునాతన పంట విధానాలతో రైతులు అధిక దిగుబడులు సాధించవచ్చని వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు డాక్టర్ ప్రయా. సుధీర్, శ్రీకృష్ణ, డిలీప్ అన్నారు. శనివారం షాబాద్ మండల పరిషత్లోని తిమ్మారెడ్డిగూడ గ్రామంలో కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం, కేంద్రీయ పట్టణ వ్యవసాయ పరిశోధనా సంస్థ నుండి ఆధునాతన పంట విధానాల ప్రధానంగా రైతులకు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా శాస్త్రవేత్తలు మాట్లాడుతూ ప్రధానంగా రైతులలో అభివృద్ధి చెందిన వ్యవసాయ సాంకేతికత, స్థిరమైన వ్యవసాయ విధానాల ద్వారా దిగుబడిని, అదాయాన్ని పెంచవచ్చని వివరించారు. అధిక దిగుబడి, అధిక లాభం కలిగించే తోటల సాంకేతికతలు, ఇంటర్నల్ ఆఫ్ థింగ్స్, రోబోటిక్స్, కృత్రిమ మేధస్సు, ఆలోమేషన్ వంటి ఆధునిక సాంకేతికత ప్రయోగాలపై రైతులకు వివరించారు. వ్యవసాయం, పసుపు సమగ్ర వినియోగం, పంట ఆరోగ్యంపై నిపుణులు, ఆలోమేటివ్ నీటి పారుదల వ్యవస్థలు, మెరుగైన వ్యవసాయ విధానాల గురించి నిపుణులు వివరించారు. ఇందులో ముఖ్యంగా రైతుల పాఠాలు నుంచి మట్టి నమునాలను శాస్త్రీయంగా సేకరించామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల వ్యవసాయశాఖ అధికారి వెంకటేశం, ఏ.కె.ఎం గీత, ఉద్యమన శాఖ అధికారి కీర్తికృష్ణ, రైతులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాలకూర జ్యూస్ ను తాగుతున్నారా..? అయితే ఈ జాగ్రత్తలను పాటించాల్సిందే..!



పాలకూర మనకు ఏడాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటుంది. పాలకూరతో చేసే పంటలను అందరూ ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు. దీంతో అనేక కూరలు, ఇతర వంటకాలను చేయవచ్చు. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే పాలకూరను తరచూ తినాలని పోషకాహార నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. పాలకూరలో మన శరీరానికి కావల్సిన అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. దీన్ని పోషకాలకు నెలవుగా అభివృద్ధిపెట్టారు. పాలకూరను రోజూ తినడం కన్నా జ్యూస్ చేసి తాగితే మేలు అని చాలా మంది భావిస్తుంటారు. ఉదయం పరగడుపునే దీని జ్యూస్ను తాగుతుంటారు కూడా. అయితే పాలకూర జ్యూస్ ను రోజూ తాగి వారు కొన్ని జాగ్రత్తలను తప్పక పాటించాలని, లేకపోతే లాభం కలగకపోగా నష్టం కలుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇక ఆ జాగ్రత్తలు ఏమింటే..

రోజూకూ ఎంత తాగాలి..?

పాలకూర జ్యూస్ ను రోజూకూ 120 నుంచి 240 ఎంఎల్ మోతాదులోనే తాగాలని, అంతకు మించి తాగకూడదని పోషకాహార నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పాలకూర జ్యూస్ ను వారంలో 3 లేదా 4 సార్లు తాగితే చాలు, రోజూ తాగాల్సిన పనిలేదని వారు అంటున్నారు. కేవలం పాలకూర జ్యూస్ ను మాత్రమే కాకుండా దాతోపాటు ఇతర పండ్లు, కూరగాయలు, ప్రోబియోస్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉండే ఆహారాలను తీసుకుంటే సమతుల్య ఆహారం లభిస్తుందని వారు అంటున్నారు. అయితే పాలకూర జ్యూస్ ను ఎప్పుడూ ఒక పోషక విస్తారం కావాలి తప్ప తినే ఆహారానికి బదులుగా తీసుకోవద్దు. ఈ జ్యూస్ ను మాత్రమే తాగి ఉండకూడదని అంటున్నారు. ఇతర ఆహారాలను కూడా తినాలని వారు సూచిస్తున్నారు.

విటమిన్ సి అందేలా..

పాలకూర జ్యూస్ తోపాటు విటమిన్ సి లభించేలా చూసుకోవాలి. దీంతో పాలకూరలో ఉండే బరన్ ను శరీరం ఎక్కువగా శోషించుకుంటుంది. అందుకు గాను పాలకూర జ్యూస్ లో కొద్దిగా నిమ్మ లేదా చాంబజ రసం కలిపి తాగాలి ఉంటుంది. దీంతో బరన్ సమృద్ధిగా లభించి రక్తం ఆధిక్యం తయారవుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. ఎర్ర రక్త కణాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. పాలకూర జ్యూస్ ను నేరుగా తాగితే జీర్ణ వ్యవస్థ భారం పడే అవకాశం ఉంటుంది. కనుక అందులో కొద్దిగా ఎర్రని ఇతర పండ్ల రసం లేదా నీరు కలిపి తాగితే మంచిది. పాలకూర జ్యూస్ ను తాగడం కొత్తగా మొదలు పెట్టేవారు ముందు చిన్న మొత్తంలో తాగడం మంచిది. తరువాత ఎక్కువ పరిమాణం పెంచవచ్చు. లేదంటే జీర్ణ వ్యవస్థ భారం పడే అవకాశం ఉంటుంది.

వీరు తాగకూడదు..

కిడ్నీ స్టోన్లు ఉన్నవారు లేదా మూత్రాశయం, కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారు పాలకూర జ్యూస్ ను తాగకూడదు. పాలకూరను కూడా తినకూడదు. రక్తాన్ని పలుకూ చేసే మందులను వాడేవారు కూడా ఈ జ్యూస్ ను తాగకూడదు. కొండ్రీయ రిఫ్లెక్స్ అల్పంగా ఉంటాయి. అలాంటి వారు డాక్టర్ సహజ మేరకు పాలకూర జ్యూస్ ను తాగాలి ఉంటుంది. పాలకూర జ్యూస్ ను తాగడం వల్ల అనేక లాభాలు పొందవచ్చు. దీంతో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది, క్యాన్సర్ కణాల మెరుగైన అభివృద్ధి, కఠు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. బీజీ తగ్గుతుంది. హెలిమ్ ను ఉన్నవారికి ఈ జ్యూస్ ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు.

క్యాబేజీ మామిడికాయ పచ్చడి

కావలసిన పదార్థాలు



- క్యాబేజీ తురుము: కచ్చు
- మామిడి తురుము: రెండు మూడు టేబుల్ స్పూన్లు
- నూనె: మూడు టీస్పూన్లు
- అవాలు: డీస్పూన్లు
- ధనియాలు: డీస్పూన్లు
- మెంతులు: ఆర డీస్పూన్లు
- ఎండు మిరపకాయలు: రెండు
- అరటికాయ: చిటికెడు
- పసుపు: చిటికెడు
- కొత్తిమీర: నాలుగు రెబ్బలు
- పచ్చిమిరపకాయలు: రెండు (ఇష్టాను బద్ధి)
- ఉప్పు: తగినంత

తయారీ విధానం

క్యాబేజీ మిడియం సైజు క్యాబేజీ ముక్కలు తీసుకుని ఒక కచ్చు అయ్యింప తయారు చేసుకుని పెట్టుకోవాలి. అలాగే పచ్చి మామిడి ముక్కలు తీసుకుని రెండు మూడు స్పూన్లు తురుముగా చేసుకొని పచ్చడి పెట్టాలి. పొయ్యి మీద బాణలి పెట్టి అందులో అవాలు, ధనియాలు, మెంతులు, ఎండు మిరపకాయలు వేసి వేగక కచ్చు ఇంగువ కూడా జోడించి దినుసులన్నిటినీ ఒక ప్లేట్ లోకి తీసి అరటికాయ, తొక్కతో అదే నూనెలో ఇక్కడ వచ్చిన ఉంచిన క్యాబేజీ, మామిడి తురుమును వేసి, ఉప్పు, పసుపు కూడా జోడించి కచ్చు మగ్గిచ్చి పొయ్యి అవ్వాలి. ఈ లోపు ఇండాక చేసి పెట్టుకున్న పోపు మిక్చర్ చేసి కచ్చు బరకగా పొడిబట్టి, ఈ తురుములో వేయాలి. కావాలనుకుంటే పచ్చిమిరపకాయ ముక్కలు కూడా కలిపి, చివర్లో తరిగిన కొత్తిమీరను చల్లుకుంటే ఎండకాలపు ప్రత్యేకమైన మామిడి, క్యాబేజీ పచ్చడిని పుల్లపల్లగా తాగించుకోవచ్చు!